

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Bölcsőde

2023.11.20 - 2023.11.26

Étkezés / Menü	Hétfő 11.20	Kedd 11.21	Szerda 11.22	Csütörtök 11.23	Péntek 11.24
reggeli / BN	Gyümölcs tea (12;) Házi meggyes túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Zsemle (1;6;7;) élelmi rost 1.605 g; fehérje 6.242 g; hozzáadott cukor 9.528 g; só 0.9295 g; szénhidrát 39.561 g; telített zsírsav 0.857 g; zsír 1.736 g; energia 200.247 kcal; energia 837.029 kJ; koleszterin 2.99 mg;	Forralt tej (7;) Sajtos kifli (1;6;7;) Gyümölcs tea (12;) élelmi rost 1.22715 g; fehérje 13.2465 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.13325 g; szénhidrát 40.987 g; telített zsírsav 3.3248 g; zsír 5.955 g; energia 271.996 kcal; energia 1137.2 kJ; koleszterin 19.9 mg;	Gyümölcs tea (12;) Eurofood baromfifkrém csirkemájjal Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) Jégcsapretek Forralt tej (7;) élelmi rost 5.72485 g; fehérje 12.3741 g; hozzáadott cukor 10.989 g; só 1.02319 g; szénhidrát 46.6716 g; telített zsírsav 1.7065 g; zsír 3.7981 g; energia 271.66 kcal; energia 1135.8 kJ; koleszterin 10.4 mg;	Tej (7;) Gyümölcs tea (12;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 1.32 g; fehérje 11.524 g; hozzáadott cukor 9.7902 g; só 0.682171 g; szénhidrát 43.6932 g; telített zsírsav 3.35992 g; zsír 7.208 g; energia 287.281 kcal; energia 1201.09 kJ; koleszterin 38 mg;	Tejeskávé (1;5;7;) Vajkrém ízesített (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Gyümölcs tea (12;) élelmi rost 2.676 g; fehérje 11.469 g; hozzáadott cukor 13.986 g; só 0.73875 g; szénhidrát 46.885 g; telített zsírsav 5.6284 g; zsír 11.797 g; energia 341.372 kcal; energia 1427.24 kJ; koleszterin 33.4 mg;
tízórai / BN	Alma élelmi rost 2.07 g; fehérje 0.36 g; só 0.008775 g; szénhidrát 6.3 g; zsír 0.36 g; energia 31.311 kcal; energia 130.873 kJ;	Körte élelmi rost 2.52 g; fehérje 0.36 g; só 0.005175 g; szénhidrát 10.8 g; zsír 0.27 g; energia 47.691 kcal; energia 199.363 kJ;	Banán élelmi rost 1.8 g; fehérje 1.17 g; só 0.0495 g; szénhidrát 21.78 g; zsír 0.09 g; energia 94.473 kcal; energia 394.895 kJ;	Őszibarack élelmi rost 1.512 g; fehérje 0.63 g; só 0.0081 g; szénhidrát 8.1 g; zsír 0.09 g; energia 37.206 kcal; energia 155.535 kJ;	Alma élelmi rost 2.07 g; fehérje 0.36 g; só 0.008775 g; szénhidrát 6.3 g; zsír 0.36 g; energia 31.311 kcal; energia 130.873 kJ;
ebéd / BN	Tárkonyos szárnyasraguleves (1;7;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 6.385 g; fehérje 16.938 g; hozzáadott cukor 0.005 g; só 2.692 g; szénhidrát 60.567 g; telített zsírsav 3.038 g; zsír 14.673 g; energia 445.646 kcal; energia 1862.79 kJ; koleszterin 31.05 mg;	Sertés húspogácsa* (10;12;) Tört burgonya (12;) Paradicsommártás (1;9;12;) élelmi rost 4.751 g; fehérje 17.253 g; hozzáadott cukor 20.979 g; só 2.153 g; szénhidrát 66.359 g; telített zsírsav 2.582 g; zsír 13.797 g; energia 463.194 kcal; energia 1936.13 kJ; koleszterin 34 mg;	Sió almalé 100% Temesvári csirkeragu (1;7;9;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 9.324 g; fehérje 20.207 g; só 1.356 g; szénhidrát 81.355 g; telített zsírsav 3.932 g; zsír 17.17 g; energia 553.217 kcal; energia 2312.22 kJ; koleszterin 48.761 mg;	Főtt tojás (3;) Parajfőzelék (1;7;10;12;) Főtt burgonya fél adag (12;) élelmi rost 4.786 g; fehérje 12.901 g; só 1.258 g; szénhidrát 37.291 g; telített zsírsav 2.24 g; zsír 10.41 g; energia 298.972 kcal; energia 1250.82 kJ; koleszterin 139.16 mg;	Sertéssül (1;10;) Brokkolifőzelék (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyer félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 6.008 g; fehérje 23.244 g; hozzáadott cukor 0.999 g; só 2.06 g; szénhidrát 32.06 g; telített zsírsav 3.365 g; zsír 15.57 g; energia 363.068 kcal; energia 1517.62 kJ; koleszterin 46.2 mg;
uzsonna / BN	Gépsonka (1;6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Zöldpaprika élelmi rost 2.874 g; fehérje 7.83 g; só 0.735475 g; szénhidrát 20.66 g; telített zsírsav 1.4348 g; zsír 5.345 g; energia 162.831 kcal; energia 680.673 kJ; koleszterin 12.95 mg;	Tejszínes krémsajt (7;) Zsemle (1;6;7;) Rágórépa (12;) élelmi rost 2.055 g; fehérje 5.4 g; só 1.0695 g; szénhidrát 30.24 g; telített zsírsav 3.5958 g; zsír 5.63 g; energia 195.128 kcal; energia 816.086 kJ; koleszterin 19.2 mg;	Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 1.96 g; fehérje 6.42 g; só 1.275 g; szénhidrát 21.05 g; telített zsírsav 2.1623 g; zsír 6.885 g; energia 172.667 kcal; energia 721.749 kJ; koleszterin 11.45 mg;	Sajtszelet (7;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;7;) Póréhagyma élelmi rost 1.6739 g; fehérje 10.554 g; só 1.37338 g; szénhidrát 29.301 g; telített zsírsav 4.6475 g; zsír 9.491 g; energia 246.011 kcal; energia 1028.32 kJ; koleszterin 20.2 mg;	Kockasajt (7;) Kifli (1;6;7;) Zöldpaprika élelmi rost 1.909 g; fehérje 7.713 g; hozzáadott cukor 0.4025 g; só 0.9521 g; szénhidrát 30.15 g; telített zsírsav 1.1466 g; zsír 2.295 g; energia 173.229 kcal; energia 724.1 kJ; koleszterin 7.84999 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek