

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0017
1135 Bp., Reitter Ferenc utca 84.
Telefon: 329-84-11 Fax: 350-86-73

Óvoda

2023.06.05. - 2023.06.11.

Étkezés / Menü	Hétfő 06.05	Kedd 06.06	Szerda 06.07	Csütörtök 06.08	Péntek 06.09
tízórai / A	Citromos tea (1;12;) Körözött (1;5;6;7;8;9;10;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 900.189 kJ; energia 215.356 kcal; fehérje 7.075 g; szénhidrát 36.332 g; zsír 4.449 g; telített zsírsav 2.092 g; élelmi rost 2.739 g; só 1.487 g; koleszterin 7.938 mg; hozzáadott cukor 8.991 g;	Citromos tea (1;12;) Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1045.27 kJ; energia 250.065 kcal; fehérje 8.306 g; szénhidrát 35.735 g; zsír 8.006 g; telített zsírsav 2.556 g; élelmi rost 2.668 g; só 1.6 g; koleszterin 15.2 mg; hozzáadott cukor 8.991 g;	Citromos tea (1;12;) Házi citromos halkrém (1;3;4;6;7;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) energia 958.82 kJ; energia 229.37 kcal; fehérje 7.807 g; szénhidrát 35.219 g; zsír 6.152 g; telített zsírsav 1.728 g; élelmi rost 3.4 g; só 1.075 g; koleszterin 11.312 mg; hozzáadott cukor 9.014 g;	Forralt tej (7;) Natúr vajkrém (7;) Kenyér burgonyás szeletelt (1;5;6;7;8;11;) energia 1263.69 kJ; energia 302.26 kcal; fehérje 12.705 g; szénhidrát 35.825 g; zsír 11.847 g; telített zsírsav 5.594 g; élelmi rost 2 g; só 1.256 g; koleszterin 33.4 mg;	
ebéd / A	Gulyásleves (1;3;9;10;12;) Parajos penne (1;3;6;7;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) energia 2916.93 kJ; energia 697.831 kcal; fehérje 21.685 g; szénhidrát 83.644 g; zsír 30.205 g; telített zsírsav 6.577 g; élelmi rost 8.013 g; só 1.447 g; koleszterin 34.465 mg; hozzáadott cukor 0.005 g;	Daragaluska leves (1;3;6;7;8;9;10;12;) Dínó nuggets, tepsiben sütve (1;3;6;7;9;) Tökfőzelék (1;7;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 2366.76 kJ; energia 566.709 kcal; fehérje 15.803 g; szénhidrát 59.563 g; zsír 28.555 g; telített zsírsav 5.613 g; élelmi rost 7.447 g; só 1.773 g; koleszterin 42.192 mg; cukor 0.36 g; hozzáadott cukor 1.511 g; kalcium 114 mg;	Karfiolkrémleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Csurgatott tészta (1;3;) Paprikás burgonya virslivel (1;3;6;7;9;10;12;) Csalamádé édesítőszerrel (9;10;12;) energia 1767.6 kJ; energia 422.871 kcal; fehérje 15.569 g; szénhidrát 50.07 g; zsír 17.29 g; telített zsírsav 4.211 g; élelmi rost 7.728 g; só 3.932 g; koleszterin 53.911 mg; hozzáadott cukor 2.498 g;	Zöldséges tarhonyaleves (1;3;9;10;12;) Főtt tojás (3;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) energia 1325.66 kJ; energia 317.125 kcal; fehérje 14.599 g; szénhidrát 49.559 g; zsír 6.395 g; telített zsírsav 0.934 g; élelmi rost 9.648 g; só 1.587 g; koleszterin 1.665 mg; hozzáadott cukor 2.005 g;	
uzsonna / A	Gépsonka (1;6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Magos szórt zsemle (1;6;7;11;) Kígyóborka (12;) energia 871.889 kJ; energia 208.587 kcal; fehérje 9.85 g; szénhidrát 28.198 g; zsír 6.155 g; telített zsírsav 1.543 g; élelmi rost 1.701 g; só 1.092 g; koleszterin 17.2 mg;	Trappista sajt (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Paradicsom energia 847.434 kJ; energia 202.722 kcal; fehérje 8.18 g; szénhidrát 25.95 g; zsír 7.25 g; telített zsírsav 2.895 g; élelmi rost 3.466 g; só 0.929 g; koleszterin 10.2 mg;	Molnárka (1;3;6;7;) Delma margarin (7;) energia 918.743 kJ; energia 219.795 kcal; fehérje 5.749 g; szénhidrát 29.828 g; zsír 8.493 g; telített zsírsav 3.007 g; élelmi rost 1.562 g; só 0.718 g; koleszterin 32.975 mg; hozzáadott cukor 2.398 g;	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Jégcsapretek energia 866.248 kJ; energia 207.236 kcal; fehérje 7.66 g; szénhidrát 26.756 g; zsír 7.66 g; telített zsírsav 2.482 g; élelmi rost 2.45 g; só 1.563 g; koleszterin 15.2 mg;	

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek