

Üzem: 0017
1135 Bp., Reitter Ferenc utca 84.
Telefon: 329-84-11 Fax: 350-86-73

Óvoda

Étkezés / Menü	Hétfő 04.10	Kedd 04.11	Szerda 04.12	Csütörtök 04.13	Péntek 04.14
tízórai / A		Kakaó (1;5;6;7;8;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;) energia 1250.77 kJ; energia 299.166 kcal; fehérje 11.956 g; szénhidrát 46.301 g; zsír 7.197 g; telített zsírsav 2.908 g; élelmi rost 2.119 g; só 1.153 g; koleszterin 10.6 mg; hozzáadott cukor 6.993 g;	Citromos tea (1;12;) Sajtkrém natúr (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 922.629 kJ; energia 220.724 kcal; fehérje 5.586 g; szénhidrát 36.195 g; zsír 5.766 g; telített zsírsav 3.607 g; élelmi rost 2.668 g; só 1.25 g; koleszterin 19.2 mg; hozzáadott cukor 8.991 g;	Citromos tea (1;12;) Olasz (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1336.5 kJ; energia 319.735 kcal; fehérje 9.886 g; szénhidrát 46.135 g; zsír 10.386 g; telített zsírsav 3.452 g; élelmi rost 3.648 g; só 2.34 g; koleszterin 16.8 mg; hozzáadott cukor 8.991 g;	Forralt tej (7;) Virágméz Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) energia 1216.15 kJ; energia 290.871 kcal; fehérje 12.05 g; szénhidrát 43.69 g; zsír 7.4 g; telített zsírsav 2.728 g; élelmi rost 3.1 g; só 0.951 g; koleszterin 10.6 mg; hozzáadott cukor 8.1 g;
ebéd / A		Vajasgaluska leves (1;3;7;9;10;12;) Csirke nuggets, tepsiben sütve (1;3;5;6;7;8;9;10;11;12;13;) Tejfölös burgonyafőzelék (1;7;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) energia 2390.05 kJ; energia 571.78 kcal; fehérje 20.438 g; szénhidrát 66.718 g; zsír 24.087 g; telített zsírsav 5.258 g; élelmi rost 7.915 g; só 1.907 g; koleszterin 32.784 mg; hozzáadott cukor 0.012 g;	Tejfölös zöldbableves (1;3;7;9;12;) Bácskai rizseshús (1;3;6;7;9;10;12;) Ecetes cékla (12;) energia 2302.11 kJ; energia 550.749 kcal; fehérje 17.483 g; szénhidrát 68.027 g; zsír 22.787 g; telített zsírsav 6.833 g; élelmi rost 4.848 g; só 1.822 g; koleszterin 52.9 mg; hozzáadott cukor 5.507 g;	Rántott leves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Sült baromfivirslis (6;7;9;10;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) energia 2112.86 kJ; energia 505.45 kcal; fehérje 24.166 g; szénhidrát 52.169 g; zsír 21.862 g; telített zsírsav 4.205 g; élelmi rost 8.063 g; só 2.876 g; koleszterin 50.31 mg; hozzáadott cukor 1.998 g;	Magyaros gombaleves (1;3;6;7;9;10;12;) Barbecue sertésszelet (1;3;6;7;9;10;12;) Zöldséges kuskusz (1;5;12;) energia 2048.15 kJ; energia 489.98 kcal; fehérje 24.608 g; szénhidrát 59.641 g; zsír 16.118 g; telített zsírsav 3.159 g; élelmi rost 6.451 g; só 1.96 g; koleszterin 50.7 mg; hozzáadott cukor 0.647 g;
uzsonna / A		Gépsonka (1;6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Paradicsom energia 825.468 kJ; energia 197.48 kcal; fehérje 9.78 g; szénhidrát 27.07 g; zsír 5.46 g; telített zsírsav 1.595 g; élelmi rost 2.816 g; só 1.326 g; koleszterin 17.2 mg;	Kenőmájás (9;10;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Póréhagyma energia 855.813 kJ; energia 204.728 kcal; fehérje 9 g; szénhidrát 27.215 g; zsír 6.545 g; telített zsírsav 2.683 g; élelmi rost 3.895 g; só 1.138 g; koleszterin 44.8 mg;	Házi körözött (1;3;6;7;8;9;10;12;) Zsemle (1;6;) Rágórépa (12;) energia 725.179 kJ; energia 173.382 kcal; fehérje 6.951 g; szénhidrát 31.29 g; zsír 2.053 g; telített zsírsav 1.009 g; élelmi rost 2.212 g; só 1.091 g; koleszterin 3.5 mg; hozzáadott cukor 0.041 g;	Kockasajt (7;) Kifli (1;6;7;) Alma energia 853.134 kJ; energia 204.101 kcal; fehérje 7.873 g; szénhidrát 36.55 g; zsír 2.635 g; telített zsírsav 1.147 g; élelmi rost 3.815 g; só 0.96 g; koleszterin 7.85 mg; hozzáadott cukor 0.403 g;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek