

Üzem: 0017  
1135 Bp., Reitter Ferenc utca 84.  
Telefon: 329-84-11 Fax: 350-86-73

Óvoda

Étkezés / Menü	Hétfő 04.03	Kedd 04.04	Szerda 04.05	Csütörtök 04.06	Péntek 04.07
tízórai / A	Citromos tea (1;12;) Gépsonka (1;6;7;9;10;)  Delma margarin (7;)  Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) energia 968.829 kJ; energia 231.766 kcal; fehérje 9.856 g; szénhidrát 34.495 g; zsír 5.846 g; telített zsírsav 1.586 g; élelmi rost 3.318 g; só 0.906 g; koleszterin 17.2 mg; hozzáadott cukor 8.991 g;	Tejeskávé (1;5;7;) Delma margarin (7;)  Kenyér burgonyás szeletelt (1;5;6;7;8;11;) energia 1234.11 kJ; energia 295.186 kcal; fehérje 12.486 g; szénhidrát 44.24 g; zsír 7.422 g; telített zsírsav 2.692 g; élelmi rost 2.196 g; só 1.357 g; koleszterin 10.6 mg; hozzáadott cukor 6.993 g;	Citromos tea (1;12;) Házi citromos halkrém (1;3;4;6;7;8;9;10;12;) Zsemle (1;6;)  Zöldpaprika energia 1008.17 kJ; energia 241.188 kcal; fehérje 7.697 g; szénhidrát 39.369 g; zsír 5.662 g; telített zsírsav 1.703 g; élelmi rost 2.209 g; só 1.28 g; koleszterin 11.312 mg; hozzáadott cukor 9.014 g;	Citromos tea (1;12;) Sajtos kifli (1;6;7;)   energia 774.365 kJ; energia 185.256 kcal; fehérje 6.564 g; szénhidrát 32.662 g; zsír 2.979 g; telített zsírsav 1.697 g; élelmi rost 1.445 g; só 0.868 g; koleszterin 9.5 mg; hozzáadott cukor 8.991 g;	
ebéd / A	Zöldborsóleves (1;3;10;12;)  Bakonyi gombás sertéstokány (1;7;9;10;12;) Párolt rizs (10;12;)  energia 2932.19 kJ; energia 701.487 kcal; fehérje 24.943 g; szénhidrát 85.466 g; zsír 28.456 g; telített zsírsav 7.534 g; élelmi rost 11.335 g; só 1.741 g; koleszterin 52.511 mg; hozzáadott cukor 0.51 g;	Húsgaluskaleves (1;3;9;10;12;)  Metélt főtt tészta (1;3;)  Dejós szórás (1;5;8;11;) Csoki figura (1;5;6;7;8;) energia 2479.14 kJ; energia 593.094 kcal; fehérje 18.117 g; szénhidrát 84.701 g; zsír 19.811 g; telített zsírsav 2.978 g; élelmi rost 7.034 g; só 1.113 g; koleszterin 38.35 mg; hozzáadott cukor 20.991 g;	Reszeltésztaleves (1;3;9;10;12;)  Sertésvagdalt (1;3;5;6;8;9;10;12;)  Tököfzelék (1;7;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) energia 2469.1 kJ; energia 590.688 kcal; fehérje 20.936 g; szénhidrát 67.304 g; zsír 25.986 g; telített zsírsav 7.507 g; élelmi rost 9.155 g; só 2.962 g; koleszterin 74.34 mg; cukor 0.046 g; hozzáadott cukor 1.511 g;	Tejfölös karfiolleves zöldséggel (1;3;6;7;9;10;12;13;) Paprikás burgonya virslivel (1;3;6;7;9;10;12;) Csalamádé édesítőszerrel (9;10;12;)  energia 1667.43 kJ; energia 398.907 kcal; fehérje 14.321 g; szénhidrát 44.762 g; zsír 17.541 g; telített zsírsav 4.329 g; élelmi rost 7.456 g; só 3.784 g; koleszterin 48.671 mg; hozzáadott cukor 2.498 g;	
uzsonna / A	Natúr vajkrém (7;) Kifli (1;6;7;) Kígyóborka (12;) energia 898.338 kJ; energia 214.912 kcal; fehérje 5.4 g; szénhidrát 29.24 g; zsír 8.37 g; telített zsírsav 3.991 g; élelmi rost 1.701 g; só 0.797 g; koleszterin 23 mg;	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) energia 851.928 kJ; energia 203.799 kcal; fehérje 7.59 g; szénhidrát 25.03 g; zsír 8.04 g; telített zsírsav 2.476 g; élelmi rost 3.1 g; só 1.139 g; koleszterin 15.2 mg;	Sajtos pogácsa (1;3;5;6;7;8;11;)  energia 1343.64 kJ; energia 321.44 kcal; fehérje 7.307 g; szénhidrát 27.144 g; zsír 20.235 g; telített zsírsav 9.866 g; élelmi rost 1.54 g; só 0.611 g; koleszterin 70 mg;	Házi körözött (1;3;6;7;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Póréhagyma energia 718.958 kJ; energia 171.99 kcal; fehérje 7.931 g; szénhidrát 28.825 g; zsír 2.668 g; telített zsírsav 1.02 g; élelmi rost 4.052 g; só 0.859 g; koleszterin 3.5 mg; hozzáadott cukor 0.041 g;	

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek