

Üzem: 0017
1135 Bp., Reitter Ferenc utca 84.
Telefon: 329-84-11 Fax: 350-86-73

Óvoda

Étkezés / Menü	Hétfő 03.27	Kedd 03.28	Szerda 03.29	Csütörtök 03.30	Péntek 03.31
tízórai / A	Citromos tea (1;12;) Trappista sajt (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) energia 993.315 kJ; energia 237.623 kcal; fehérje 8.106 g; szénhidrát 34.575 g; zsír 7.236 g; telített zsírsav 2.886 g; élelmi rost 3.318 g; só 0.926 g; koleszterin 10.2 mg; hozzáadott cukor 8.991 g;	Citromos tea (1;12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kifli (1;6;7;) energia 854.745 kJ; energia 204.485 kcal; fehérje 6.876 g; szénhidrát 39.326 g; zsír 1.992 g; telített zsírsav 0.992 g; élelmi rost 1.807 g; só 1.048 g; koleszterin 3.5 mg; hozzáadott cukor 9.032 g;	Karamellás tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) energia 1342.28 kJ; energia 321.06 kcal; fehérje 12.695 g; szénhidrát 48.623 g; zsír 8.258 g; telített zsírsav 3.793 g; élelmi rost 1.65 g; só 0.786 g; koleszterin 44.9 mg; hozzáadott cukor 9.091 g;	Citromos tea (1;12;) Kenőmájás (9;10;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) Zöldpaprika energia 971.222 kJ; energia 232.349 kcal; fehérje 8.886 g; szénhidrát 34.361 g; zsír 6.4 g; telített zsírsav 2.605 g; élelmi rost 6.337 g; só 1.107 g; koleszterin 44.8 mg; hozzáadott cukor 8.991 g;	Citromos tea (1;12;) Olasz (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1120.28 kJ; energia 268.009 kcal; fehérje 7.926 g; szénhidrát 35.675 g; zsír 10.186 g; telített zsírsav 3.392 g; élelmi rost 2.668 g; só 1.94 g; koleszterin 16.8 mg; hozzáadott cukor 8.991 g;
ebéd / A	Lencsegulyás (1;3;6;7;8;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka (10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 2776.31 kJ; energia 664.193 kcal; fehérje 25.107 g; szénhidrát 97.02 g; zsír 18.985 g; telített zsírsav 3.967 g; élelmi rost 10.951 g; só 3.522 g; koleszterin 30.3 mg;	Tavaszi zöldségleves (1;3;6;7;9;10;12;) Sertéspörkölt (1;9;10;12;) Sárgaborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) energia 2670.19 kJ; energia 638.798 kcal; fehérje 29.477 g; szénhidrát 58.603 g; zsír 31.386 g; telített zsírsav 7.86 g; élelmi rost 16.787 g; só 1.781 g; koleszterin 48.96 mg;	Magyaros zellerleves (1;3;6;7;9;10;12;) Csirkemáj rizottó (1;3;6;7;9;10;12;13;) Káposztasaláta (10;12;) energia 1675.44 kJ; energia 382.841 kcal; fehérje 19.332 g; szénhidrát 51.96 g; zsír 10.47 g; telített zsírsav 1.936 g; élelmi rost 6.605 g; só 1.33 g; koleszterin 342.9 mg; hozzáadott cukor 0.007 g;	Eresztett tojás leves (1;3;10;12;) Főtt baromfivirslí (6;7;9;10;) Tejfölös zöldbabfőzelék (1;7;9;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 2206.9 kJ; energia 527.967 kcal; fehérje 20.53 g; szénhidrát 43.892 g; zsír 29.667 g; telített zsírsav 6.763 g; élelmi rost 4.712 g; só 2.843 g; koleszterin 122.625 mg; hozzáadott cukor 1.998 g;	Zöldséges gombaleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Édes-savanyú sertésragu (1;5;6;7;8;9;10;11;12;) Kuskusz* (1;3;5;6;7;9;10;12;13;) energia 2360.3 kJ; energia 564.654 kcal; fehérje 20.759 g; szénhidrát 73.161 g; zsír 19.991 g; telített zsírsav 5.037 g; élelmi rost 6.652 g; só 2.697 g; koleszterin 28.086 mg; hozzáadott cukor 1.669 g;
uzsonna / A	Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Rozsos zsemle (1;6;7;) Rágórépa (12;) energia 894.541 kJ; energia 213.899 kcal; fehérje 8.76 g; szénhidrát 25.556 g; zsír 8.294 g; telített zsírsav 2.493 g; élelmi rost 6.265 g; só 1.187 g; koleszterin 15.2 mg;	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Jégcsapretek energia 866.248 kJ; energia 207.236 kcal; fehérje 7.66 g; szénhidrát 26.756 g; zsír 7.66 g; telített zsírsav 2.482 g; élelmi rost 2.45 g; só 1.563 g; koleszterin 15.2 mg;	Házi tojáskrém (1;3;6;7;8;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 687.703 kJ; energia 164.404 kcal; fehérje 7.264 g; szénhidrát 27.481 g; zsír 2.643 g; telített zsírsav 0.805 g; élelmi rost 2.564 g; só 1.343 g; koleszterin 64.8 mg; hozzáadott cukor 0.046 g;	Vitaminos sajtkrém besameles* (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 724.133 kJ; energia 173.237 kcal; fehérje 7.507 g; szénhidrát 27.24 g; zsír 3.701 g; telített zsírsav 2.096 g; élelmi rost 2.545 g; só 1.355 g; koleszterin 9.8 mg; hozzáadott cukor 0.037 g;	Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12;) Alma energia 466.294 kJ; energia 111.55 kcal; fehérje 1.6 g; szénhidrát 18.6 g; zsír 3.2 g; telített zsírsav 1.2 g; élelmi rost 3.98 g; só 0.086 g; hozzáadott cukor 4 g;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélek (mandula, mogyoró, diófélek, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűk