

Üzem: 0017
1135 Bp., Reitter Ferenc utca 84.
Telefon: 329-84-11 Fax: 350-86-73

Óvoda

Étkezés / Menü	Hétfő 03.13	Kedd 03.14	Szerda 03.15	Csütörtök 03.16	Péntek 03.17
tízórai / A	Forralt tej (7;) Barack lekvár (12;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1191.68 kJ; energia 285.029 kcal; fehérje 11.9 g; szénhidrát 43.24 g; zsír 7 g; telített zsírsav 2.728 g; élelmi rost 2.63 g; só 1.37 g; koleszterin 10.6 mg; hozzáadott cukor 5.43 g;	Citromos tea (1;12;) Főtt tojás (3;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;) Rágórépa (12;) energia 862.966 kJ; energia 206.344 kcal; fehérje 5.123 g; szénhidrát 37.026 g; zsír 3.915 g; telített zsírsav 1.089 g; élelmi rost 2.273 g; só 0.92 g; koleszterin 0.2 mg; hozzáadott cukor 6.993 g;		Tejeskávé (1;5;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) energia 1400.58 kJ; energia 335.006 kcal; fehérje 12.816 g; szénhidrát 51.804 g; zsír 8.332 g; telített zsírsav 3.807 g; élelmi rost 1.846 g; só 0.79 g; koleszterin 44.9 mg; hozzáadott cukor 10.489 g;	Citromos tea (1;12;) Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) energia 1042.75 kJ; energia 249.45 kcal; fehérje 8.456 g; szénhidrát 34.535 g; zsír 8.406 g; telített zsírsav 2.556 g; élelmi rost 3.318 g; só 1.184 g; koleszterin 15.2 mg; hozzáadott cukor 8.991 g;
ebéd / A	Alföldi leves (1;3;6;7;9;10;12;) Üstös káposzta (1;6;7;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) energia 1526.88 kJ; energia 365.269 kcal; fehérje 14.31 g; szénhidrát 35.232 g; zsír 18.331 g; telített zsírsav 5.851 g; élelmi rost 7.282 g; só 3.343 g; koleszterin 40.9 mg;	Zellerkrémleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Csurgatott tészta (1;3;) Ázsiai sertésragu (1;5;6;8;9;10;11;12;) Főtt durum spagetti (1;3;) energia 2871.7 kJ; energia 687.013 kcal; fehérje 21.412 g; szénhidrát 66.852 g; zsír 36.564 g; telített zsírsav 8.662 g; élelmi rost 6.697 g; só 2.356 g; koleszterin 55.9 mg; hozzáadott cukor 0.5 g;		Eresztett tojás leves (1;3;10;12;) Főtt baromfivirslis (6;7;9;10;) Finomfőzelék (1;7;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 2173.22 kJ; energia 519.894 kcal; fehérje 23.03 g; szénhidrát 49.316 g; zsír 25.212 g; telített zsírsav 4.931 g; élelmi rost 7.152 g; só 3.066 g; koleszterin 112.445 mg; hozzáadott cukor 0.999 g;	Karalábéleves (1;3;9;10;12;) Rántott sertésborda (1;3;5;7;8;) Párolt rizs (10;12;) Csalamádé édesítőszerekkel (9;10;12;) Alma energia 3268.94 kJ; energia 782.046 kcal; fehérje 24.561 g; szénhidrát 94.337 g; zsír 33.444 g; telített zsírsav 5.273 g; élelmi rost 7.556 g; só 3.629 g; koleszterin 78.185 mg; hozzáadott cukor 2.508 g;
uzsonna / A	Kockasajt (7;) Kifli (1;6;7;) Kígyóborka (12;) energia 717.548 kJ; energia 171.663 kcal; fehérje 7.673 g; szénhidrát 29.89 g; zsír 2.255 g; telített zsírsav 1.147 g; élelmi rost 1.701 g; só 0.957 g; koleszterin 7.85 mg; hozzáadott cukor 0.403 g;	Házi meggyes túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) energia 682.751 kJ; energia 163.326 kcal; fehérje 6.584 g; szénhidrát 28.861 g; zsír 2.284 g; telített zsírsav 0.882 g; élelmi rost 3.19 g; só 0.726 g; koleszterin 2.99 mg; hozzáadott cukor 2.535 g;		Natúr vajkrém (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Lilahagyma (12;) energia 888.628 kJ; energia 212.576 kcal; fehérje 5.79 g; szénhidrát 27.01 g; zsír 8.92 g; telített zsírsav 4.016 g; élelmi rost 3.71 g; só 0.591 g; koleszterin 23 mg;	Burgonyás pogácsa (1;3;6;7;) energia 953.674 kJ; energia 228.15 kcal; fehérje 3.075 g; szénhidrát 16.855 g; zsír 16.371 g; telített zsírsav 4.475 g; élelmi rost 1.083 g; só 0.986 g; koleszterin 14.402 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűk