

Üzem: 0017
1135 Bp., Reitter Ferenc utca 84.
Telefon: 329-84-11 Fax: 350-86-73

Óvoda

Étkezés / Menü	Hétfő 03.06	Kedd 03.07	Szerda 03.08	Csütörtök 03.09	Péntek 03.10
tízórai / A	Forralt tej (7;) Magyaros vajkrém (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Zöldpaprika energia 1277.64 kJ; energia 305.578 kcal; fehérje 12.59 g; szénhidrát 36.55 g; zsír 11.96 g; telített zsírsav 5.644 g; élelmi rost 3.494 g; só 0.853 g; koleszterin 33.4 mg;	Citromos tea (1;12;) Házi citromos halkrém (1;3;4;6;7;8;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 961.34 kJ; energia 229.985 kcal; fehérje 7.657 g; szénhidrát 36.419 g; zsír 5.752 g; telített zsírsav 1.728 g; élelmi rost 2.75 g; só 1.491 g; koleszterin 11.312 mg; hozzáadott cukor 9.014 g;	Citromos tea (1;12;) Trappista sajt (7;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 995.835 kJ; energia 238.238 kcal; fehérje 7.956 g; szénhidrát 35.775 g; zsír 6.836 g; telített zsírsav 2.886 g; élelmi rost 2.668 g; só 1.343 g; koleszterin 10.2 mg; hozzáadott cukor 8.991 g;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) energia 1386.7 kJ; energia 331.686 kcal; fehérje 12.991 g; szénhidrát 50.19 g; zsír 8.604 g; telített zsírsav 3.998 g; élelmi rost 2.254 g; só 0.787 g; koleszterin 44.9 mg; hozzáadott cukor 10.489 g;	Citromos tea (1;12;) Házi sonkakerém (1;3;6;7;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Lilahagyma (12;) energia 857.792 kJ; energia 205.201 kcal; fehérje 8.447 g; szénhidrát 36.919 g; zsír 2.433 g; telített zsírsav 0.758 g; élelmi rost 3.997 g; só 0.91 g; koleszterin 11.225 mg; hozzáadott cukor 9.028 g;
ebéd / A	Magyaros zöldbableves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Csurगतott tészta (1;3;) Bolognai makaróni (1;3;9;10;12;) Trappista sajt (7;) energia 2318.15 kJ; energia 554.582 kcal; fehérje 21.212 g; szénhidrát 63.718 g; zsír 23.518 g; telített zsírsav 6.468 g; élelmi rost 4.703 g; só 2.553 g; koleszterin 47.1 mg; hozzáadott cukor 3.996 g;	Magyaros zellerleves (1;3;6;7;9;10;12;) Fokhagymás sertésaprópecsenye (1;10;12;) Burgonyás brokkolifőzelék (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 2068.14 kJ; energia 494.765 kcal; fehérje 20.967 g; szénhidrát 43.577 g; zsír 25.815 g; telített zsírsav 6.661 g; élelmi rost 8.078 g; só 2.719 g; koleszterin 51.74 mg; hozzáadott cukor 0.999 g;	Daragaluska leves (1;3;6;7;8;9;10;12;) Pusztapörkölt sertéshúsból (1;3;6;7;9;10;12;) Ecetes cékla (12;) energia 1717.54 kJ; energia 410.902 kcal; fehérje 14.625 g; szénhidrát 51.724 g; zsír 15.538 g; telített zsírsav 4.469 g; élelmi rost 8.236 g; só 2.257 g; koleszterin 57.392 mg; hozzáadott cukor 3.996 g;	Magyaros zöldségleves (1;3;9;10;12;) Fokhagymás sertéssült (1;12;) Sárgaborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 2073.9 kJ; energia 496.153 kcal; fehérje 29.195 g; szénhidrát 58.712 g; zsír 15.764 g; telített zsírsav 3.133 g; élelmi rost 15.892 g; só 1.955 g; koleszterin 40.8 mg; hozzáadott cukor 0.012 g;	Paradicsomleves (1;3;6;7;9;10;12;) Dalmát rizottó (1;3;4;6;7;9;10;12;13;) Csalamádé édesítőszerekkel (9;10;12;) energia 2068.47 kJ; energia 494.845 kcal; fehérje 18.007 g; szénhidrát 75.767 g; zsír 12.729 g; telített zsírsav 1.916 g; élelmi rost 4.609 g; só 3.201 g; koleszterin 33 mg; hozzáadott cukor 16.484 g;
uzsonna / A	Kockasajt (7;) Zsemle (1;6;) energia 707.72 kJ; energia 169.311 kcal; fehérje 7.473 g; szénhidrát 29.55 g; zsír 2.235 g; telített zsírsav 1.147 g; élelmi rost 1.515 g; só 0.95 g; koleszterin 7.85 mg; hozzáadott cukor 0.403 g;	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Kígyóuborka (12;) energia 861.756 kJ; energia 206.151 kcal; fehérje 7.79 g; szénhidrát 25.37 g; zsír 8.06 g; telített zsírsav 2.476 g; élelmi rost 3.286 g; só 1.145 g; koleszterin 15.2 mg;	Kenőmájás (9;10;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Jégcsapretek energia 813.664 kJ; energia 194.642 kcal; fehérje 8.45 g; szénhidrát 25.536 g; zsír 6.46 g; telített zsírsav 2.689 g; élelmi rost 3.1 g; só 1.142 g; koleszterin 44.8 mg;	Házi tojáskrém (1;3;6;7;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) energia 685.183 kJ; energia 163.789 kcal; fehérje 7.414 g; szénhidrát 26.281 g; zsír 3.043 g; telített zsírsav 0.805 g; élelmi rost 3.214 g; só 0.927 g; koleszterin 64.8 mg; hozzáadott cukor 0.046 g;	Pizzás tekerics 50g (1;3;5;6;7;8;9;10;11;12;) energia 0 kJ; energia 0 kcal; fehérje 0 g; szénhidrát 0 g; zsír 0 g; telített zsírsav 0 g; élelmi rost 0 g; só 0 g; koleszterin 0 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek