

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0017
1135 Bp., Reitter Ferenc utca 84.
Telefon: 329-84-11 Fax: 350-86-73

Bölcsőde

2023.06.12. - 2023.06.18.

Étkezés / Menü	Hétfő 06.12	Kedd 06.13	Szerda 06.14	Csütörtök 06.15	Péntek 06.16
reggeli / G	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Körözött (1;5;6;7;8;9;10;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Kígyóuborka (12;) energia 1301.7 kJ; energia 311.436 kcal; fehérje 13.952 g; szénhidrát 40.907 g; zsír 10.044 g; telített zsírsav 5.13 g; ételmi rost 2.707 g; só 1.719 g; koleszterin 27.938 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Natúr vajkrém (7;) Zsemle (1;6;7;) Zöldpaprika energia 1460.76 kJ; energia 349.487 kcal; fehérje 12.243 g; szénhidrát 43.16 g; zsír 14.011 g; telített zsírsav 7.029 g; ételmi rost 1.909 g; só 1.017 g; koleszterin 43 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Gyümölcsstea (12;) Tejeskávé pótkávéból (1;5;7;) Sajtos kifli (1;6;7;) energia 1281.6 kJ; energia 306.628 kcal; fehérje 13.352 g; szénhidrát 43.512 g; zsír 8.622 g; telített zsírsav 4.748 g; ételmi rost 1.405 g; só 1.097 g; koleszterin 29.5 mg; hozzáadott cukor 7.992 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Főtt tojás (3;) Delma margarin (7;) Kenyér burgonyás szeletelt (1;5;6;7;8;11;) Hónapos retek energia 1262.43 kJ; energia 302.049 kcal; fehérje 12.968 g; szénhidrát 39.625 g; zsír 9.998 g; telített zsírsav 4.088 g; ételmi rost 2.75 g; só 1.386 g; koleszterin 20.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Gyümölcsstea (12;) Forralt tej (7;) Barack lekvár (12;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1451.6 kJ; energia 347.297 kcal; fehérje 11.943 g; szénhidrát 52.75 g; zsír 9.601 g; telített zsírsav 4.138 g; ételmi rost 2.81 g; só 1.334 g; koleszterin 20.2 mg; hozzáadott cukor 13.857 g;
tízórai / G	Alma energia 145.414 kJ; energia 34.79 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 7 g; zsír 0.4 g; ételmi rost 2.3 g; só 0.01 g;	Banán energia 351.018 kJ; energia 83.976 kcal; fehérje 1.04 g; szénhidrát 19.36 g; zsír 0.08 g; ételmi rost 1.6 g; só 0.044 g;	Körte energia 221.514 kJ; energia 52.99 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 12 g; zsír 0.3 g; ételmi rost 2.8 g; só 0.006 g;	Alma energia 145.414 kJ; energia 34.79 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 7 g; zsír 0.4 g; ételmi rost 2.3 g; só 0.01 g;	Narancslé só 0.007 g;
ebéd / G	Sertésraguleves (9;10;12;) Tejbedara (1;7;) Fahéjszórás (1;10;) energia 2025.66 kJ; energia 484.546 kcal; fehérje 18.578 g; szénhidrát 55.958 g; zsír 20.313 g; telített zsírsav 6.869 g; ételmi rost 4.211 g; só 0.973 g; koleszterin 45.056 mg; hozzáadott cukor 24.975 g;	Sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék (1;7;9;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1578.37 kJ; energia 377.603 kcal; fehérje 18.306 g; szénhidrát 34.269 g; zsír 18.305 g; telített zsírsav 4.689 g; ételmi rost 4.133 g; só 1.71 g; koleszterin 46 mg; hozzáadott cukor 1.998 g;	Aprópecsenye (1;10;12;) Tejfölös burgonyafőzelék (1;7;10;12;) Zsemle (1;6;7;) energia 2503.6 kJ; energia 598.952 kcal; fehérje 20.382 g; szénhidrát 62.744 g; zsír 29.072 g; telített zsírsav 8.477 g; ételmi rost 5.472 g; só 1.528 g; koleszterin 52.8 mg;	Sió almálé 100% Zöldséges rizseshús (1;3;6;7;9;10;12;13;) energia 2246.37 kJ; energia 537.468 kcal; fehérje 14.337 g; szénhidrát 80.941 g; zsír 16.575 g; telített zsírsav 4.592 g; ételmi rost 4.376 g; só 0.727 g; koleszterin 30.6 mg;	Rántott panírozott halrúd tepsiben sültve, LM (1;3;4;5;6;7;8;9;10;11;14;) Petrezselymes burgonya (12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) energia 1509.68 kJ; energia 361.174 kcal; fehérje 13.249 g; szénhidrát 47.178 g; zsír 12.797 g; telített zsírsav 1.307 g; ételmi rost 4.524 g; só 3.294 g; cukor 0.455 g;
uzsonna / G	Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;7;) Gyümölcsstea (12;) energia 963.399 kJ; energia 230.478 kcal; fehérje 7.983 g; szénhidrát 31.72 g; zsír 7.831 g; telített zsírsav 2.531 g; ételmi rost 1.515 g; só 1.387 g; koleszterin 15.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Gépsonka (1;6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Gyümölcsstea (12;) energia 856.509 kJ; energia 204.894 kcal; fehérje 9.733 g; szénhidrát 28.13 g; zsír 5.821 g; telített zsírsav 1.586 g; ételmi rost 3.1 g; só 0.906 g; koleszterin 17.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Trappista sajt (7;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;7;) Rágórépa (12;) Gyümölcsstea (12;) energia 941.165 kJ; energia 225.051 kcal; fehérje 7.773 g; szénhidrát 32.88 g; zsír 6.701 g; telített zsírsav 2.875 g; ételmi rost 2.055 g; só 1.162 g; koleszterin 10.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Túrókrém (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Gyümölcsstea (12;) energia 719.824 kJ; energia 172.189 kcal; fehérje 7.261 g; szénhidrát 28.766 g; zsír 3.021 g; telített zsírsav 1.301 g; ételmi rost 3.1 g; só 0.989 g; koleszterin 6.76 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Kockasajt (7;) Kifli (1;6;7;) Zöldpaprika Gyümölcsstea (12;) energia 775.973 kJ; energia 185.638 kcal; fehérje 7.716 g; szénhidrát 33.21 g; zsír 2.296 g; telített zsírsav 1.147 g; ételmi rost 1.909 g; só 0.952 g; koleszterin 7.85 mg; hozzáadott cukor 3.4 g;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek