

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0017
1135 Bp., Reitter Ferenc utca 84.
Telefon: 329-84-11 Fax: 350-86-73

Bölcsőde

2023.05.22. - 2023.05.28.

Étkezés / Menü	Hétfő 05.22	Kedd 05.23	Szerda 05.24	Csütörtök 05.25	Péntek 05.26
reggeli / G	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér burgonyás szeletelt (1;5;6;7;8;11;) Rágórépa (12;) energia 1464.05 kJ; energia 350.178 kcal; fehérje 15.628 g; szénhidrát 39.765 g; zsír 13.968 g; telített zsírsav 5.558 g; élelmi rost 2.54 g; só 1.845 g; koleszterin 35.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Gyümölcsstea (12;) Forralt tej (7;) Natúr vajkrém (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) energia 1411.41 kJ; energia 337.669 kcal; fehérje 12.353 g; szénhidrát 39.01 g; zsír 14.501 g; telített zsírsav 7.054 g; élelmi rost 3.1 g; só 0.812 g; koleszterin 43 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Sertés párizsi (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;) Hónapos retek energia 1471.22 kJ; energia 351.993 kcal; fehérje 14.643 g; szénhidrát 43.34 g; zsír 13.141 g; telített zsírsav 5.489 g; élelmi rost 2.265 g; só 1.641 g; koleszterin 35.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Gyümölcsstea (12;) Kakaó (1;5;6;7;8;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) energia 1508.51 kJ; energia 360.916 kcal; fehérje 13.068 g; szénhidrát 51.294 g; zsír 11.293 g; telített zsírsav 5.459 g; élelmi rost 2.405 g; só 0.748 g; koleszterin 54.5 mg; hozzáadott cukor 11.489 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Kenőmáj (9;10;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Kápia paprika energia 1115.79 kJ; energia 266.959 kcal; fehérje 12.631 g; szénhidrát 28.001 g; zsír 11.451 g; telített zsírsav 5.651 g; élelmi rost 1.645 g; só 1.277 g; koleszterin 64.8 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;
tízórai / G	Alma energia 145.414 kJ; energia 34.79 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 7 g; zsír 0.4 g; élelmi rost 2.3 g; só 0.01 g;	Banán energia 351.018 kJ; energia 83.976 kcal; fehérje 1.04 g; szénhidrát 19.36 g; zsír 0.08 g; élelmi rost 1.6 g; só 0.044 g;	Házi limonádé energia 103.083 kJ; energia 24.662 kcal; fehérje 0.06 g; szénhidrát 5.34 g; zsír 0.09 g; élelmi rost 0.789 g; só 0.002 g; hozzáadott cukor 4.995 g;	Körte energia 221.514 kJ; energia 52.99 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 12 g; zsír 0.3 g; élelmi rost 2.8 g; só 0.006 g;	Alma energia 145.414 kJ; energia 34.79 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 7 g; zsír 0.4 g; élelmi rost 2.3 g; só 0.01 g;
ebéd / G	Pulyka vagdalt (1;3;5;6;7;8;9;10;12;13;) Karalábé főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1703.95 kJ; energia 407.651 kcal; fehérje 18.847 g; szénhidrát 53.272 g; zsír 12.973 g; telített zsírsav 3.611 g; élelmi rost 4.707 g; só 2.144 g; koleszterin 66.75 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Nyári Zabgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;11;12;) Aprópecsenye (1;10;12;) Tejfölös zöldbabfőzelék (1;7;9;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1797.97 kJ; energia 430.141 kcal; fehérje 21.133 g; szénhidrát 43.853 g; zsír 18.536 g; telített zsírsav 4.326 g; élelmi rost 7.282 g; só 1.955 g; koleszterin 74.25 mg; hozzáadott cukor 2.004 g;	Pírított csirkemáj (9;10;12;) Sós burgonya (12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) energia 1204.66 kJ; energia 288.204 kcal; fehérje 16.441 g; szénhidrát 35.278 g; zsír 8.619 g; telített zsírsav 1.592 g; élelmi rost 5.1 g; só 2.651 g; koleszterin 333 mg;	Főtt baromfivirsl (6;7;9;10;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1635.61 kJ; energia 391.28 kcal; fehérje 22.32 g; szénhidrát 42.323 g; zsír 14.435 g; telített zsírsav 3.351 g; élelmi rost 6.829 g; só 2.429 g; koleszterin 50.31 mg; hozzáadott cukor 1.998 g;	Sütőtökrémleves (1;6;7;8;10;12;) Sült csirkecombfilé Párolt rizs (diab.) (12;) Ecetes cékla édesítőszerekkel (12;) energia 1982.1 kJ; energia 474.188 kcal; fehérje 19.444 g; szénhidrát 56.568 g; zsír 18.549 g; telített zsírsav 4.202 g; élelmi rost 3.058 g; só 2.585 g; koleszterin 59.775 mg; hozzáadott cukor 6.993 g;
uzsonna / G	Trappista sajt (7;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Gyümölcsstea (12;) energia 883.515 kJ; energia 211.366 kcal; fehérje 7.833 g; szénhidrát 29.41 g; zsír 6.811 g; telített zsírsav 2.886 g; élelmi rost 2.45 g; só 1.343 g; koleszterin 10.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Túrókrém (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Kápia paprika Gyümölcsstea (12;) energia 748.144 kJ; energia 178.976 kcal; fehérje 7.309 g; szénhidrát 31.172 g; zsír 2.681 g; telített zsírsav 1.306 g; élelmi rost 2.87 g; só 1.408 g; koleszterin 6.76 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Házi tojáskrém (1;3;6;7;8;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Póréhagyma Gyümölcsstea (12;) energia 793.525 kJ; energia 189.721 kcal; fehérje 8.037 g; szénhidrát 32.746 g; zsír 2.749 g; telített zsírsav 0.805 g; élelmi rost 3.358 g; só 1.347 g; koleszterin 64.8 mg; hozzáadott cukor 3.043 g;	Csirkemell sonka (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Jégcsapretek Gyümölcsstea (12;) energia 846.049 kJ; energia 202.39 kcal; fehérje 9.873 g; szénhidrát 29.976 g; zsír 4.701 g; telített zsírsav 1.212 g; élelmi rost 3.1 g; só 1.152 g; koleszterin 19.6 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Poharas kefir (7;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;) Gyümölcsstea (12;) energia 1231.86 kJ; energia 294.689 kcal; fehérje 10.813 g; szénhidrát 39.65 g; zsír 10.151 g; telített zsírsav 4.495 g; élelmi rost 1.515 g; só 1.412 g; koleszterin 21.55 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek