

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0017
1135 Bp., Reitter Ferenc utca 84.
Telefon: 329-84-11 Fax: 350-86-73

Bölcsőde

2023.05.15. - 2023.05.21.

Étkezés / Menü	Hétfő 05.15	Kedd 05.16	Szerda 05.17	Csütörtök 05.18	Péntek 05.19
reggeli / G	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Kenőmájás (9;10;) Zsemle (1;6;) energia 1390.71 kJ; energia 332.729 kcal; fehérje 14.683 g; szénhidrát 42.22 g; zsír 11.491 g; telített zsírsav 5.696 g; élelmi rost 1.515 g; só 1.563 g; koleszterin 64.8 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Harcspástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Hónapos retek energia 1320.07 kJ; energia 315.829 kcal; fehérje 15.015 g; szénhidrát 41.747 g; zsír 9.675 g; telített zsírsav 4.166 g; élelmi rost 3.244 g; só 1.341 g; koleszterin 28.55 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Gyümölcsstea (12;) Vaníliás tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) energia 1400.87 kJ; energia 335.075 kcal; fehérje 12.698 g; szénhidrát 52.084 g; zsír 8.258 g; telített zsírsav 3.793 g; élelmi rost 1.65 g; só 0.786 g; koleszterin 44.9 mg; hozzáadott cukor 12.489 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Sertés párizsi (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;) energia 1440.77 kJ; energia 344.708 kcal; fehérje 14.043 g; szénhidrát 42.24 g; zsír 13.091 g; telített zsírsav 5.489 g; élelmi rost 1.515 g; só 1.567 g; koleszterin 35.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Gyümölcsstea (12;) Forralt tej (7;) Vajkrém ízesített (7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) Kígyóborka (12;) energia 1410.03 kJ; energia 337.351 kcal; fehérje 12.843 g; szénhidrát 38.676 g; zsír 14.395 g; telített zsírsav 6.977 g; élelmi rost 5.911 g; só 0.789 g; koleszterin 43 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;
tízórai / G	Alma energia 145.414 kJ; energia 34.79 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 7 g; zsír 0.4 g; élelmi rost 2.3 g; só 0.01 g;	Körte energia 221.514 kJ; energia 52.99 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 12 g; zsír 0.3 g; élelmi rost 2.8 g; só 0.006 g;	Házi limonádé energia 103.083 kJ; energia 24.662 kcal; fehérje 0.06 g; szénhidrát 5.34 g; zsír 0.09 g; élelmi rost 0.789 g; só 0.002 g; hozzáadott cukor 4.995 g;	Banán energia 351.018 kJ; energia 83.976 kcal; fehérje 1.04 g; szénhidrát 19.36 g; zsír 0.08 g; élelmi rost 1.6 g; só 0.044 g;	Alma energia 145.414 kJ; energia 34.79 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 7 g; zsír 0.4 g; élelmi rost 2.3 g; só 0.01 g;
ebéd / G	Zöldséges gulyásleves (1;3;9;12;) Tejbedara (1;7;) Kakaószórás (1;5;6;7;8;) energia 1984.43 kJ; energia 474.684 kcal; fehérje 18.584 g; szénhidrát 72.45 g; zsír 11.864 g; telített zsírsav 3.661 g; élelmi rost 5.033 g; só 0.847 g; koleszterin 40.981 mg; hozzáadott cukor 26.973 g;	Párolt sertéscomb Tökfőzelék (1;7;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1671.18 kJ; energia 399.807 kcal; fehérje 18.974 g; szénhidrát 34.404 g; zsír 20.413 g; telített zsírsav 5.15 g; élelmi rost 4.998 g; só 1.862 g; koleszterin 52.8 mg; hozzáadott cukor 1.499 g;	Gombakrémleves (1;7;10;12;) Paprikás burgonya virslivel (6;7;9;10;12;) energia 1286.11 kJ; energia 307.686 kcal; fehérje 8.017 g; szénhidrát 39.719 g; zsír 12.542 g; telített zsírsav 3.022 g; élelmi rost 5.719 g; só 1.869 g; koleszterin 12 mg; hozzáadott cukor 0.007 g;	Aprópecsenye parad.püre nélkül (1;10;12;) Burgonyás brokkolífőzelék (tejmentes) (1;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1372.49 kJ; energia 328.349 kcal; fehérje 18.389 g; szénhidrát 35.048 g; zsír 12.487 g; telített zsírsav 1.969 g; élelmi rost 5.646 g; só 1.673 g; koleszterin 37.5 mg;	Húspogácsa (10;12;) Karfiofőzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1252.35 kJ; energia 299.599 kcal; fehérje 18.228 g; szénhidrát 30.407 g; zsír 11.508 g; telített zsírsav 3.324 g; élelmi rost 5.575 g; só 1.587 g; koleszterin 48.75 mg; hozzáadott cukor 0.999 g;
uzsonna / G	Kockasajt (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Kápia paprika Gyümölcsstea (12;) energia 752.423 kJ; energia 179.992 kcal; fehérje 8.024 g; szénhidrát 30.266 g; zsír 2.846 g; telített zsírsav 1.177 g; élelmi rost 3.52 g; só 0.749 g; koleszterin 7.85 mg; hozzáadott cukor 3.4 g;	Trappista sajt (7;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;) Gyümölcsstea (12;) energia 913.965 kJ; energia 218.651 kcal; fehérje 7.633 g; szénhidrát 31.76 g; zsír 6.661 g; telített zsírsav 2.861 g; élelmi rost 1.515 g; só 1.13 g; koleszterin 10.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Csirkemell sonka (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Paradicsom Gyümölcsstea (12;) energia 852.561 kJ; energia 203.948 kcal; fehérje 9.853 g; szénhidrát 30.25 g; zsír 4.721 g; telített zsírsav 1.214 g; élelmi rost 3.466 g; só 1.147 g; koleszterin 19.6 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Tejfőlös túrókrém (1;3;6;7;9;10;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Póréhagyma Gyümölcsstea (12;) energia 807.651 kJ; energia 193.22 kcal; fehérje 8.019 g; szénhidrát 32.482 g; zsír 3.351 g; telített zsírsav 1.577 g; élelmi rost 3.264 g; só 1.266 g; koleszterin 7.44 mg; hozzáadott cukor 3.011 g;	Poharas joghurt (7;) Burgonyás pogácsa (1;3;6;7;) Gyümölcsstea (12;) energia 1504.3 kJ; energia 359.909 kcal; fehérje 12.266 g; szénhidrát 32.235 g; zsír 19.435 g; telített zsírsav 6.312 g; élelmi rost 1.083 g; só 1.292 g; koleszterin 24.902 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek