

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0017
1135 Bp., Reitter Ferenc utca 84.
Telefon: 329-84-11 Fax: 350-86-73

Bölcsőde

2023.05.01. - 2023.05.07.

Étkezés / Menü	Hétfő 05.01	Kedd 05.02	Szerda 05.03	Csütörtök 05.04	Péntek 05.05
reggeli / G		Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) energia 1434.43 kJ; energia 343.178 kcal; fehérje 15.133 g; szénhidrát 38.77 g; zsír 13.981 g; telített zsírsav 5.594 g; élelmi rost 3.1 g; só 1.409 g; koleszterin 35.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Házi vitaminos túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1205.89 kJ; energia 288.514 kcal; fehérje 13.37 g; szénhidrát 41.472 g; zsír 7.499 g; telített zsírsav 3.921 g; élelmi rost 2.771 g; só 1.48 g; koleszterin 22.99 mg; hozzáadott cukor 3.034 g;	Gyümölcsstea (12;) Forralt tej (7;) Delma margarin (7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) energia 1534.11 kJ; energia 367.039 kcal; fehérje 12.858 g; szénhidrát 46.129 g; zsír 14.359 g; telített zsírsav 6.153 g; élelmi rost 1.65 g; só 0.846 g; koleszterin 54.7 mg; hozzáadott cukor 6.494 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Harcspástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Paradicsom energia 1307.94 kJ; energia 312.924 kcal; fehérje 14.615 g; szénhidrát 41.447 g; zsír 9.665 g; telített zsírsav 4.174 g; élelmi rost 2.86 g; só 1.271 g; koleszterin 28.55 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;
tízórai / G		Körte energia 221.514 kJ; energia 52.99 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 12 g; zsír 0.3 g; élelmi rost 2.8 g; só 0.006 g;	Banán energia 351.018 kJ; energia 83.976 kcal; fehérje 1.04 g; szénhidrát 19.36 g; zsír 0.08 g; élelmi rost 1.6 g; só 0.044 g;	Őszibarack energia 172.817 kJ; energia 41.34 kcal; fehérje 0.7 g; szénhidrát 9 g; zsír 0.1 g; élelmi rost 1.68 g; só 0.009 g;	Alma energia 145.414 kJ; energia 34.79 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 7 g; zsír 0.4 g; élelmi rost 2.3 g; só 0.01 g;
ebéd / G		Citromos kerti leves (1;3;6;7;8;9;10;11;12;) Bolognai spagetti (1;3;10;12;) Trappista sajt (7;) energia 1558.5 kJ; energia 372.848 kcal; fehérje 19.525 g; szénhidrát 31.744 g; zsír 18.339 g; telített zsírsav 5.186 g; élelmi rost 3.834 g; só 1.399 g; koleszterin 56.5 mg;	Sertéspörkölt (1;9;12;) Finomfőzelék (1;7;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1885.6 kJ; energia 451.088 kcal; fehérje 19.551 g; szénhidrát 42.126 g; zsír 22.338 g; telített zsírsav 5.741 g; élelmi rost 7.39 g; só 1.917 g; koleszterin 35.82 mg; hozzáadott cukor 0.999 g;	Daragaluska leves (1;3;9;10;12;) Párolt sertéscomb Almamártás (1;6;8;10;12;) Párolt rizs (diab.) (12;) energia 1726.4 kJ; energia 413.009 kcal; fehérje 17.984 g; szénhidrát 51.565 g; zsír 14.736 g; telített zsírsav 3.279 g; élelmi rost 3.009 g; só 2.139 g; koleszterin 60.68 mg; cukor 0.038 g; hozzáadott cukor 7.493 g;	Sertéssült Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12;) Zsemle (1;6;) energia 2008.35 kJ; energia 480.471 kcal; fehérje 19.947 g; szénhidrát 66.783 g; zsír 14.381 g; telített zsírsav 2.728 g; élelmi rost 5.062 g; só 1.832 g; koleszterin 34 mg; hozzáadott cukor 4.995 g;
uzsonna / G		Trappista sajt (7;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Kígyóborka (12;) Gyümölcsstea (12;) energia 893.343 kJ; energia 213.718 kcal; fehérje 8.033 g; szénhidrát 29.75 g; zsír 6.831 g; telített zsírsav 2.886 g; élelmi rost 2.636 g; só 1.349 g; koleszterin 10.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;) Kápia paprika Gyümölcsstea (12;) energia 962.571 kJ; energia 230.28 kcal; fehérje 7.441 g; szénhidrát 32.846 g; zsír 7.551 g; telített zsírsav 2.457 g; élelmi rost 1.935 g; só 1.345 g; koleszterin 15.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Kockasajt (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Kígyóborka (12;) Gyümölcsstea (12;) energia 736.451 kJ; energia 176.172 kcal; fehérje 8.026 g; szénhidrát 29.4 g; zsír 2.806 g; telített zsírsav 1.172 g; élelmi rost 3.286 g; só 0.753 g; koleszterin 7.85 mg; hozzáadott cukor 3.4 g;	Poharas kefir (7;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;) Gyümölcsstea (12;) energia 1231.86 kJ; energia 294.689 kcal; fehérje 10.813 g; szénhidrát 39.65 g; zsír 10.151 g; telített zsírsav 4.495 g; élelmi rost 1.515 g; só 1.412 g; koleszterin 21.55 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek