

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0017
1135 Bp., Reitter Ferenc utca 84.
Telefon: 329-84-11 Fax: 350-86-73

Bölcsőde

2023.04.17. - 2023.04.23.

Étkezés / Menü	Hétfő 04.17	Kedd 04.18	Szerda 04.19	Csütörtök 04.20	Péntek 04.21
reggeli / G	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Gépsonka (1;6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Kápia paprika energia 1386.31 kJ; energia 331.666 kcal; fehérje 16.731 g; szénhidrát 39.936 g; zsír 11.481 g; telített zsírsav 4.63 g; élelmi rost 3.52 g; só 1.133 g; koleszterin 37.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Sajtkrém natúr (7;) Zsemle (1;6;) Kígyóuborka (12;) energia 1354.59 kJ; energia 324.089 kcal; fehérje 12.263 g; szénhidrát 43.12 g; zsír 11.211 g; telített zsírsav 6.62 g; élelmi rost 1.701 g; só 1.269 g; koleszterin 39.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Gyümölcsstea (12;) Forralt tej (7;) kuglóf (1;3;6;7;) energia 1291.38 kJ; energia 308.959 kcal; fehérje 11.811 g; szénhidrát 42.675 g; zsír 9.938 g; telített zsírsav 5.118 g; élelmi rost 2.452 g; só 0.25 g; koleszterin 46.25 mg; hozzáadott cukor 7.992 g;	Gyümölcsstea (12;) Forralt tej (7;) Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Póréhagyma energia 1488.38 kJ; energia 356.086 kcal; fehérje 15.903 g; szénhidrát 40.975 g; zsír 14.086 g; telített zsírsav 5.594 g; élelmi rost 3.895 g; só 1.413 g; koleszterin 35.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	
tízórai / G	Alma energia 145.414 kJ; energia 34.79 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 7 g; zsír 0.4 g; élelmi rost 2.3 g; só 0.01 g;	Körte energia 221.514 kJ; energia 52.99 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 12 g; zsír 0.3 g; élelmi rost 2.8 g; só 0.006 g;	Banán energia 351.018 kJ; energia 83.976 kcal; fehérje 1.04 g; szénhidrát 19.36 g; zsír 0.08 g; élelmi rost 1.6 g; só 0.044 g;	Házi limonádé energia 103.083 kJ; energia 24.662 kcal; fehérje 0.06 g; szénhidrát 5.34 g; zsír 0.09 g; élelmi rost 0.789 g; só 0.002 g; hozzáadott cukor 4.995 g;	
ebéd / G	Szárnyasraguleves (9;10;12;) Zöldséges tészta (1;3;8;9;10;12;) Tejföl (7;) Trappista sajt (7;) energia 1691.12 kJ; energia 402.201 kcal; fehérje 24.632 g; szénhidrát 33.381 g; zsír 18.091 g; telített zsírsav 6.613 g; élelmi rost 7.069 g; só 2.096 g; koleszterin 62 mg;	Sertéspörkölt (1;9;12;) Bulgur (1;) Csemege uborka (10;12;) energia 1512.59 kJ; energia 361.866 kcal; fehérje 14.461 g; szénhidrát 34.281 g; zsír 19.407 g; telített zsírsav 5.138 g; élelmi rost 6.082 g; só 2.485 g; koleszterin 34 mg;	Rozmaringos sertéssült (1;12;) Karlalábé főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Kenyer félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1638.18 kJ; energia 391.914 kcal; fehérje 19.594 g; szénhidrát 33.937 g; zsír 19.494 g; telített zsírsav 5.053 g; élelmi rost 3.645 g; só 1.856 g; koleszterin 52.8 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Főtt tojás (3;) Parajfőzelék (1;7;10;12;) Sós burgonya (12;) Alma energia 1338.81 kJ; energia 320.27 kcal; fehérje 10.251 g; szénhidrát 52.111 g; zsír 7.29 g; telített zsírsav 1.317 g; élelmi rost 8.09 g; só 1.411 g; koleszterin 4.16 mg;	
uzsonna / G	Poharas kefir (7;) Kifli (1;6;7;) Gyümölcsstea (12;) energia 1096.2 kJ; energia 262.234 kcal; fehérje 10.653 g; szénhidrát 39.61 g; zsír 6.651 g; telített zsírsav 3.544 g; élelmi rost 1.515 g; só 1.313 g; koleszterin 21.35 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Főtt tojás (3;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;) Gyümölcsstea (12;) energia 758.523 kJ; energia 181.464 kcal; fehérje 4.863 g; szénhidrát 31.6 g; zsír 3.851 g; telített zsírsav 1.075 g; élelmi rost 1.515 g; só 0.888 g; koleszterin 0.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Padlizsánkrém (3;8;9;10;12;) Zsemle (1;6;) Gyümölcsstea (12;) energia 820.075 kJ; energia 196.189 kcal; fehérje 4.994 g; szénhidrát 32.452 g; zsír 5.04 g; telített zsírsav 0.723 g; élelmi rost 1.756 g; só 1.29 g; koleszterin 4.76 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Trappista sajt (7;) Delma margarin (7;) Kenyer félbarna szeletelt (1;6;7;) Kápia paprika Gyümölcsstea (12;) energia 909.315 kJ; energia 217.538 kcal; fehérje 8.031 g; szénhidrát 30.616 g; zsír 6.871 g; telített zsírsav 2.892 g; élelmi rost 2.87 g; só 1.345 g; koleszterin 10.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek