

Üzem: 0017
1135 Bp., Reitter Ferenc utca 84.
Telefon: 329-84-11 Fax: 350-86-73

Bölcsoede

Étkezés / Menü	Hétfő 04.10	Kedd 04.11	Szerda 04.12	Csütörtök 04.13	Péntek 04.14
reggeli / G		Gyümölcstea (12;) Kakaó (1;5;6;7;8;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;) energia 1372.59 kJ; energia 328.396 kcal; fehérje 12.033 g; szénhidrát 47.405 g; zsír 9.885 g; telített zsírsav 4.369 g; élelmi rost 2.27 g; só 1.115 g; koleszterin 20.2 mg; hozzáadott cukor 7.992 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcstea (12;) Sajtkrém natúr (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1314.31 kJ; energia 314.452 kcal; fehérje 12.263 g; szénhidrát 40.43 g; zsír 11.341 g; telített zsírsav 6.645 g; élelmi rost 2.45 g; só 1.475 g; koleszterin 39.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcstea (12;) Pulykasonka (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Rágórépa (12;) energia 1351.67 kJ; energia 323.285 kcal; fehérje 15.403 g; szénhidrát 41.81 g; zsír 10.201 g; telített zsírsav 4.335 g; élelmi rost 2.99 g; só 1.783 g; koleszterin 33 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Gyümölcstea (12;) Forralt tej (7;) Akácméz Delma margarin (7;) Teljes kiörlésű kenyér (1;6;8;11;) energia 1366.31 kJ; energia 326.88 kcal; fehérje 12.053 g; szénhidrát 46.75 g; zsír 10.001 g; telített zsírsav 4.138 g; élelmi rost 3.1 g; só 0.911 g; koleszterin 20.2 mg; hozzáadott cukor 11.097 g;
tízórai / G		Körte energia 221.514 kJ; energia 52.99 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 12 g; zsír 0.3 g; élelmi rost 2.8 g; só 0.006 g;	Alma energia 145.414 kJ; energia 34.79 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 7 g; zsír 0.4 g; élelmi rost 2.3 g; só 0.01 g;	Körte energia 221.514 kJ; energia 52.99 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 12 g; zsír 0.3 g; élelmi rost 2.8 g; só 0.006 g;	Házi limonádé energia 103.083 kJ; energia 24.662 kcal; fehérje 0.06 g; szénhidrát 5.34 g; zsír 0.09 g; élelmi rost 0.789 g; só 0.002 g; hozzáadott cukor 4.995 g;
ebéd / G		Sertéssült Burgonyás brokkolifőzelék (tejmentes) (1;10;12;) Zsemle (1;6;) energia 1652.08 kJ; energia 395.235 kcal; fehérje 20.075 g; szénhidrát 46.042 g; zsír 14.253 g; telített zsírsav 2.71 g; élelmi rost 5.366 g; só 1.906 g; koleszterin 34 mg;	Rántott panírozott halrúd tepsiben sültve, LM (1;3;4;5;6;7;8;9;10;11;14;) Párolt rizs (diab.) (12;) Csemege uborka (10;12;) energia 1405.56 kJ; energia 336.261 kcal; fehérje 12.093 g; szénhidrát 46.298 g; zsír 11.217 g; telített zsírsav 1.196 g; élelmi rost 1.326 g; só 3.334 g; cukor 0.455 g;	Főtt virsli Tejfölös zöldbabfőzelék (1;7;9;12;) Zsemle (1;6;) energia 1586.77 kJ; energia 379.612 kcal; fehérje 13.982 g; szénhidrát 47.695 g; zsír 14.482 g; telített zsírsav 3.987 g; élelmi rost 4.178 g; só 1.849 g; koleszterin 34.5 mg; hozzáadott cukor 1.998 g;	Magyaros gombaleves (1;3;6;7;9;10;12;) Bolognai spagetti (1;3;10;12;) Trappista sajt (7;) energia 1483.28 kJ; energia 354.852 kcal; fehérje 20.768 g; szénhidrát 33.281 g; zsír 15.187 g; telített zsírsav 3.72 g; élelmi rost 3.995 g; só 1.679 g; koleszterin 57.4 mg; hozzáadott cukor 0.007 g;
uzsonna / G		Gépsonka (1;6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Kápia paprika Gyümölcstea (12;) energia 884.829 kJ; energia 211.681 kcal; fehérje 9.781 g; szénhidrát 30.536 g; zsír 5.481 g; telített zsírsav 1.592 g; élelmi rost 2.87 g; só 1.325 g; koleszterin 17.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Kenőmájás (9;10;) Teljes kiörlésű kenyér (1;6;8;11;) Kígyóuborka (12;) Gyümölcstea (12;) energia 863.565 kJ; energia 206.581 kcal; fehérje 8.433 g; szénhidrát 28.41 g; zsír 6.461 g; telített zsírsav 2.683 g; élelmi rost 3.286 g; só 1.14 g; koleszterin 44.8 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Gyümölcsjoghurt poharas (1;7;) Zsemle (1;6;) Gyümölcstea (12;) energia 1317.18 kJ; energia 315.209 kcal; fehérje 10.293 g; szénhidrát 54.01 g; zsír 6.141 g; telített zsírsav 3.251 g; élelmi rost 1.905 g; só 1.277 g; koleszterin 19.52 mg; hozzáadott cukor 15.987 g;	Kockasajt (7;) Kifli (1;6;7;) Gyümölcstea (12;) energia 759.593 kJ; energia 181.72 kcal; fehérje 7.476 g; szénhidrát 32.61 g; zsír 2.236 g; telített zsírsav 1.147 g; élelmi rost 1.515 g; só 0.95 g; koleszterin 7.85 mg; hozzáadott cukor 3.4 g;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek