

Üzem: 0017
1135 Bp., Reitter Ferenc utca 84.
Telefon: 329-84-11 Fax: 350-86-73

Bölcsőde

Étkezés / Menü	Hétfő 04.03	Kedd 04.04	Szerda 04.05	Csütörtök 04.06	Péntek 04.07
reggeli / G	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Csirkemell sonka (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;) energia 1371.22 kJ; energia 328.068 kcal; fehérje 16.103 g; szénhidrát 43.6 g; zsír 9.731 g; telített zsírsav 4.219 g; élelmi rost 1.515 g; só 1.573 g; koleszterin 39.6 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Gyümölcsstea (12;) Forralt tej (7;) Natúr vajkrém (7;) Kenyér burgonyás szeletelt (1;5;6;7;8;11;) energia 1413.84 kJ; energia 338.269 kcal; fehérje 12.708 g; szénhidrát 38.885 g; zsír 14.448 g; telített zsírsav 7.004 g; élelmi rost 2 g; só 1.216 g; koleszterin 43 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Házi citromos halkrém (1;3;4;6;7;8;9;10;12;) Zsemle (1;6;) Kápia paprika energia 1409.27 kJ; energia 337.17 kcal; fehérje 14.332 g; szénhidrát 44.21 g; zsír 11.237 g; telített zsírsav 4.746 g; élelmi rost 2.017 g; só 1.505 g; koleszterin 31.312 mg; hozzáadott cukor 3.02 g;	Gyümölcsstea (12;) Forralt tej (7;) Sajtos kifli (1;6;7;) energia 1166.05 kJ; energia 278.984 kcal; fehérje 13.242 g; szénhidrát 36.897 g; zsír 8.554 g; telített zsírsav 4.735 g; élelmi rost 1.227 g; só 1.093 g; koleszterin 29.5 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	
tízórai / G	Alma energia 145.414 kJ; energia 34.79 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 7 g; zsír 0.4 g; élelmi rost 2.3 g; só 0.01 g;	Narancslé só 0.007 g;	Körte energia 221.514 kJ; energia 52.99 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 12 g; zsír 0.3 g; élelmi rost 2.8 g; só 0.006 g;	Alma energia 145.414 kJ; energia 34.79 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 7 g; zsír 0.4 g; élelmi rost 2.3 g; só 0.01 g;	
ebéd / G	Aprópecsenye (1;10;12;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1521.41 kJ; energia 363.963 kcal; fehérje 23.394 g; szénhidrát 42.934 g; zsír 10.65 g; telített zsírsav 1.906 g; élelmi rost 7.198 g; só 1.855 g; koleszterin 39.06 mg; hozzáadott cukor 1.998 g;	Túró (7;) Tejföl (7;) Tészta köret, durum (1;3;) Alma energia 1397.59 kJ; energia 334.36 kcal; fehérje 12.17 g; szénhidrát 45.37 g; zsír 11.242 g; telített zsírsav 3.667 g; élelmi rost 4.3 g; só 0.484 g; koleszterin 17.1 mg;	Zöldséges reszeltésztaleves (1;3;9;10;12;) Natúr sertésszelet (1;) Tökfőzelék (1;6;7;10;12;) Zsemle (1;6;) energia 2404.87 kJ; energia 575.33 kcal; fehérje 23.271 g; szénhidrát 61.243 g; zsír 25.927 g; telített zsírsav 5.891 g; élelmi rost 7.499 g; só 2.447 g; koleszterin 60.225 mg; hozzáadott cukor 1.499 g;	Pirított csirkemáj (9;10;12;) Sós burgonya (12;) Ecetes cékla (12;) energia 1308.58 kJ; energia 313.064 kcal; fehérje 16.797 g; szénhidrát 40.933 g; zsír 8.619 g; telített zsírsav 1.592 g; élelmi rost 5.9 g; só 2.066 g; koleszterin 333 mg; hozzáadott cukor 3.996 g;	
uzsonna / G	Sajtkrém natúr (7;) Kifli (1;6;7;) Kígyóborka (12;) Gyümölcsstea (12;) energia 850.587 kJ; energia 203.489 kcal; fehérje 5.463 g; szénhidrát 32.52 g; zsír 5.611 g; telített zsírsav 3.582 g; élelmi rost 1.701 g; só 1.044 g; koleszterin 19.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Póréhagyma Gyümölcsstea (12;) energia 957.75 kJ; energia 229.116 kcal; fehérje 8.363 g; szénhidrát 30.295 g; zsír 8.146 g; telített zsírsav 2.476 g; élelmi rost 3.895 g; só 1.143 g; koleszterin 15.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Kockasajt (7;) Zsemle (1;6;) Gyümölcsstea (12;) energia 759.593 kJ; energia 181.72 kcal; fehérje 7.476 g; szénhidrát 32.61 g; zsír 2.236 g; telített zsírsav 1.147 g; élelmi rost 1.515 g; só 0.95 g; koleszterin 7.85 mg; hozzáadott cukor 3.4 g;	Túrókrém (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Paradicsom Gyümölcsstea (12;) energia 738.136 kJ; energia 176.569 kcal; fehérje 7.461 g; szénhidrát 29.566 g; zsír 3.061 g; telített zsírsav 1.309 g; élelmi rost 3.466 g; só 0.993 g; koleszterin 6.76 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek