

Üzem: 0017
1135 Bp., Reitter Ferenc utca 84.
Telefon: 329-84-11 Fax: 350-86-73

Bölcsőde

Étkezés / Menü	Hétfő 03.27	Kedd 03.28	Szerda 03.29	Csütörtök 03.30	Péntek 03.31
reggeli / G	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Trappista sajt (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Kígyóborka (12;) energia 1394.82 kJ; energia 333.703 kcal; fehérje 14.983 g; szénhidrát 39.15 g; zsír 12.831 g; telített zsírsav 5.924 g; élelmi rost 3.286 g; só 1.158 g; koleszterin 30.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Túrókrém (7;) Kifli (1;6;7;) energia 1256.79 kJ; energia 300.689 kcal; fehérje 13.711 g; szénhidrát 42.916 g; zsír 8.071 g; telített zsírsav 4.314 g; élelmi rost 1.515 g; só 1.418 g; koleszterin 26.76 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Gyümölcsstea (12;) Karamellás tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) energia 1394.16 kJ; energia 333.469 kcal; fehérje 12.698 g; szénhidrát 51.683 g; zsír 8.258 g; telített zsírsav 3.793 g; élelmi rost 1.65 g; só 0.786 g; koleszterin 44.9 mg; hozzáadott cukor 12.088 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Gépsonka (1;6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;) Zöldpaprika energia 1409.86 kJ; energia 337.312 kcal; fehérje 16.423 g; szénhidrát 42.88 g; zsír 10.931 g; telített zsírsav 4.599 g; élelmi rost 1.909 g; só 1.337 g; koleszterin 37.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Eidami sajt (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) energia 1376.97 kJ; energia 329.432 kcal; fehérje 14.633 g; szénhidrát 38.82 g; zsír 12.661 g; telített zsírsav 5.831 g; élelmi rost 3.1 g; só 1.109 g; koleszterin 27.3 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;
tízórai / G	Alma energia 145.414 kJ; energia 34.79 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 7 g; zsír 0.4 g; élelmi rost 2.3 g; só 0.01 g;	Banán energia 351.018 kJ; energia 83.976 kcal; fehérje 1.04 g; szénhidrát 19.36 g; zsír 0.08 g; élelmi rost 1.6 g; só 0.044 g;	Mandarin energia 195.98 kJ; energia 46.89 kcal; fehérje 0.7 g; szénhidrát 9.8 g; zsír 0.3 g; élelmi rost 1.9 g; só 0.003 g;	Házi limonádé energia 103.083 kJ; energia 24.662 kcal; fehérje 0.06 g; szénhidrát 5.34 g; zsír 0.09 g; élelmi rost 0.789 g; só 0.002 g; hozzáadott cukor 4.995 g;	Alma energia 145.414 kJ; energia 34.79 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 7 g; zsír 0.4 g; élelmi rost 2.3 g; só 0.01 g;
ebéd / G	Sertésraguleves (9;10;12;) Tejbeköles (7;) Barack lekvár (12;) energia 2243.3 kJ; energia 536.696 kcal; fehérje 19.769 g; szénhidrát 61.077 g; zsír 23.247 g; telített zsírsav 7.91 g; élelmi rost 5.205 g; só 1.033 g; koleszterin 49.656 mg; hozzáadott cukor 12.423 g;	Húspogácsa (10;12;) Kelkáposzta főzelék diab. (1;10;12;) Zsemle (1;6;) energia 1540.49 kJ; energia 368.538 kcal; fehérje 18.017 g; szénhidrát 48.689 g; zsír 11.018 g; telített zsírsav 2.156 g; élelmi rost 6.53 g; só 1.935 g; koleszterin 27.2 mg;	Pírtott csirkemáj (9;10;12;) Sós burgonya (12;) Csemege uborka (10;12;) energia 1204.66 kJ; energia 288.204 kcal; fehérje 16.441 g; szénhidrát 35.278 g; zsír 8.619 g; telített zsírsav 1.592 g; élelmi rost 5.1 g; só 2.651 g; koleszterin 333 mg;	Aprópecsenye (1;10;12;) Tejfölös zöldbabfőzelék (1;7;9;12;) Kenyer félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1534.31 kJ; energia 367.064 kcal; fehérje 18.448 g; szénhidrát 36.448 g; zsír 16.093 g; telített zsírsav 3.928 g; élelmi rost 4.502 g; só 1.727 g; koleszterin 49.5 mg; hozzáadott cukor 1.998 g;	Sertéssült Sóska mártás (1;7;9;12;) Sós burgonya (12;) energia 1625.65 kJ; energia 388.917 kcal; fehérje 16.31 g; szénhidrát 38.418 g; zsír 18.221 g; telített zsírsav 4.616 g; élelmi rost 3.92 g; só 1.56 g; koleszterin 46 mg; hozzáadott cukor 11.988 g;
uzsonna / G	Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) Rágórépa (12;) Gyümölcsstea (12;) energia 946.414 kJ; energia 226.308 kcal; fehérje 8.763 g; szénhidrát 28.616 g; zsír 8.295 g; telített zsírsav 2.493 g; élelmi rost 6.265 g; só 1.187 g; koleszterin 15.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Jégcsapretek Gyümölcsstea (12;) energia 918.121 kJ; energia 219.645 kcal; fehérje 7.663 g; szénhidrát 29.816 g; zsír 7.661 g; telített zsírsav 2.482 g; élelmi rost 2.45 g; só 1.563 g; koleszterin 15.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Házi tojáskrém (1;3;6;7;8;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Gyümölcsstea (12;) energia 469.306 kJ; energia 112.155 kcal; fehérje 4.817 g; szénhidrát 17.466 g; zsír 2.394 g; telített zsírsav 0.73 g; élelmi rost 1.339 g; só 0.843 g; koleszterin 64.8 mg; hozzáadott cukor 3.043 g;	Sajtkrém natúr (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Gyümölcsstea (12;) energia 810.309 kJ; energia 193.852 kcal; fehérje 5.463 g; szénhidrát 29.83 g; zsír 5.741 g; telített zsírsav 3.607 g; élelmi rost 2.45 g; só 1.25 g; koleszterin 19.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Poharas kefir (7;) Kifli (1;6;7;) Gyümölcsstea (12;) energia 1096.2 kJ; energia 262.234 kcal; fehérje 10.653 g; szénhidrát 39.61 g; zsír 6.651 g; telített zsírsav 3.544 g; élelmi rost 1.515 g; só 1.313 g; koleszterin 21.35 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek