

Üzem: 0017
1135 Bp., Reitter Ferenc utca 84.
Telefon: 329-84-11 Fax: 350-86-73

Bölcsőde

Étkezés / Menü	Hétfő 03.20	Kedd 03.21	Szerda 03.22	Csütörtök 03.23	Péntek 03.24
reggeli / G	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Sertés párizsi (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1410.32 kJ; energia 337.423 kcal; fehérje 14.243 g; szénhidrát 39.89 g; zsír 13.241 g; telített zsírsav 5.514 g; élelmi rost 2.45 g; só 1.78 g; koleszterin 35.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Gyümölcsstea (12;) Vaníliás tej (1;7;) Kifli (1;6;7;) energia 1129.28 kJ; energia 270.1 kcal; fehérje 11.503 g; szénhidrát 48.155 g; zsír 3.351 g; telített zsírsav 1.753 g; élelmi rost 1.515 g; só 1.052 g; koleszterin 10.4 mg; hozzáadott cukor 8.992 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Csirkemell sonka (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1340.77 kJ; energia 320.783 kcal; fehérje 16.303 g; szénhidrát 41.25 g; zsír 9.881 g; telített zsírsav 4.244 g; élelmi rost 2.45 g; só 1.785 g; koleszterin 39.6 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Gyümölcsstea (12;) Forralt tej (7;) Natúr vajkrém (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Zöldpaprika energia 1430.31 kJ; energia 342.202 kcal; fehérje 12.443 g; szénhidrát 40.81 g; zsír 14.161 g; telített zsírsav 7.054 g; élelmi rost 2.844 g; só 1.229 g; koleszterin 43 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Sajtkrém natúr (7;) Zsemle (1;6;) Kígyóuborka (12;) energia 1354.59 kJ; energia 324.089 kcal; fehérje 12.263 g; szénhidrát 43.12 g; zsír 11.211 g; telített zsírsav 6.62 g; élelmi rost 1.701 g; só 1.269 g; koleszterin 39.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;
tízórai / G	Alma energia 145.414 kJ; energia 34.79 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 7 g; zsír 0.4 g; élelmi rost 2.3 g; só 0.01 g;	Házi limonádé energia 103.083 kJ; energia 24.662 kcal; fehérje 0.06 g; szénhidrát 5.34 g; zsír 0.09 g; élelmi rost 0.789 g; só 0.002 g; hozzáadott cukor 4.995 g;	Narancs energia 190.42 kJ; energia 45.551 kcal; fehérje 0.66 g; szénhidrát 9.35 g; zsír 0.22 g; élelmi rost 2.42 g; só 0.007 g;	Banán energia 351.018 kJ; energia 83.976 kcal; fehérje 1.04 g; szénhidrát 19.36 g; zsír 0.08 g; élelmi rost 1.6 g; só 0.044 g;	Alma energia 145.414 kJ; energia 34.79 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 7 g; zsír 0.4 g; élelmi rost 2.3 g; só 0.01 g;
ebéd / G	Zöldséges gulyásleves (1;3;9;12;) Tejbedara (1;7;) Fahéjszórás (1;10;) energia 1919.28 kJ; energia 459.097 kcal; fehérje 18.048 g; szénhidrát 70.536 g; zsír 11.229 g; telített zsírsav 3.28 g; élelmi rost 4.173 g; só 0.844 g; koleszterin 40.981 mg; hozzáadott cukor 24.975 g;	Sült csirkecombfilé Kerti főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1504.28 kJ; energia 359.865 kcal; fehérje 21.924 g; szénhidrát 34.893 g; zsír 14.378 g; telített zsírsav 2.295 g; élelmi rost 6.069 g; só 2.147 g; koleszterin 48.815 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Sertéssült Paradicsommártás (1;9;12;) Sós burgonya (12;) energia 1957.62 kJ; energia 468.334 kcal; fehérje 16.141 g; szénhidrát 56.85 g; zsír 19.174 g; telített zsírsav 3.211 g; élelmi rost 3.526 g; só 1.767 g; koleszterin 34 mg; hozzáadott cukor 19.98 g;	Sertésvagdalt (1;3;5;6;8;9;10;12;) Brokkolifőzelék (1;3;6;7;9;10;12;) Zsemle (1;6;) energia 2094.56 kJ; energia 501.089 kcal; fehérje 21.306 g; szénhidrát 61.185 g; zsír 18.746 g; telített zsírsav 4.894 g; élelmi rost 6.946 g; só 2.643 g; koleszterin 53.95 mg; cukor 0.038 g; hozzáadott cukor 0.999 g;	Aprópecsenye parad.püree nélkül (1;10;12;) Bulgur (1;) Csemege uborka (10;12;) energia 1196.78 kJ; energia 286.313 kcal; fehérje 16.159 g; szénhidrát 35.94 g; zsír 9.643 g; telített zsírsav 1.6 g; élelmi rost 5.95 g; só 1.966 g; koleszterin 37.5 mg;
uzsonna / G	Trappista sajt (7;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;) Zöldpaprika Gyümölcsstea (12;) energia 930.345 kJ; energia 222.569 kcal; fehérje 7.873 g; szénhidrát 32.36 g; zsír 6.721 g; telített zsírsav 2.861 g; élelmi rost 1.909 g; só 1.132 g; koleszterin 10.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Zöldfűszeres túrókrém (1;6;7;9;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Jégcsapretek Gyümölcsstea (12;) energia 797.149 kJ; energia 190.691 kcal; fehérje 7.322 g; szénhidrát 29.293 g; zsír 4.844 g; telített zsírsav 2.098 g; élelmi rost 3.171 g; só 1.079 g; koleszterin 7.938 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Kockasajt (7;) Zsemle (1;6;) Rágórépa (12;) Gyümölcsstea (12;) energia 786.793 kJ; energia 188.12 kcal; fehérje 7.616 g; szénhidrát 33.73 g; zsír 2.276 g; telített zsírsav 1.161 g; élelmi rost 2.055 g; só 0.982 g; koleszterin 7.85 mg; hozzáadott cukor 3.4 g;	Kenőmájás (9;10;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) Gyümölcsstea (12;) energia 842.522 kJ; energia 201.559 kcal; fehérje 8.523 g; szénhidrát 27.396 g; zsír 6.315 g; telített zsírsav 2.605 g; élelmi rost 5.725 g; só 1.105 g; koleszterin 44.8 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Gyümölcsjoghurt poharas (1;7;) Zsemle (1;6;) Gyümölcsstea (12;) energia 1317.18 kJ; energia 315.209 kcal; fehérje 10.293 g; szénhidrát 54.01 g; zsír 6.141 g; telített zsírsav 3.251 g; élelmi rost 1.905 g; só 1.277 g; koleszterin 19.52 mg; hozzáadott cukor 15.987 g;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek