

Üzem: 0017
1135 Bp., Reitter Ferenc utca 84.
Telefon: 329-84-11 Fax: 350-86-73

Bölcsőde

Étkezés / Menü	Hétfő 03.13	Kedd 03.14	Szerda 03.15	Csütörtök 03.16	Péntek 03.17
reggeli / G	Gyümölcs tea (12;) Forralt tej (7;) Brokkolis zöldségpástétom Eurofood Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1096.41 kJ; energia 262.324 kcal; fehérje 11.703 g; szénhidrát 39.81 g; zsír 6.101 g; telített zsírsav 3.188 g; élelmi rost 2.45 g; só 1.625 g; koleszterin 20 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcs tea (12;) Főtt tojás (3;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;) Rágórépa (12;) energia 1289.72 kJ; energia 308.464 kcal; fehérje 11.803 g; szénhidrát 43.32 g; zsír 9.491 g; telített zsírsav 4.127 g; élelmi rost 2.055 g; só 1.144 g; koleszterin 20.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;		Gyümölcs tea (12;) Tejeskávé pótkávéból (1;5;7;) kuglóf (1;3;6;7;) energia 1406.93 kJ; energia 336.603 kcal; fehérje 11.922 g; szénhidrát 49.289 g; zsír 10.006 g; telített zsírsav 5.131 g; élelmi rost 2.63 g; só 0.254 g; koleszterin 46.25 mg; hozzáadott cukor 12.987 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcs tea (12;) Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Jégcsapretek energia 1446.23 kJ; energia 346 kcal; fehérje 15.353 g; szénhidrát 39.296 g; zsír 14.001 g; telített zsírsav 5.6 g; élelmi rost 3.1 g; só 1.417 g; koleszterin 35.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;
tízórai / G	Házi limonádé energia 103.083 kJ; energia 24.662 kcal; fehérje 0.06 g; szénhidrát 5.34 g; zsír 0.09 g; élelmi rost 0.789 g; só 0.002 g; hozzáadott cukor 4.995 g;	Banán energia 351.018 kJ; energia 83.976 kcal; fehérje 1.04 g; szénhidrát 19.36 g; zsír 0.08 g; élelmi rost 1.6 g; só 0.044 g;		Mandarin energia 195.98 kJ; energia 46.89 kcal; fehérje 0.7 g; szénhidrát 9.8 g; zsír 0.3 g; élelmi rost 1.9 g; só 0.003 g;	Alma energia 145.414 kJ; energia 34.79 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 7 g; zsír 0.4 g; élelmi rost 2.3 g; só 0.01 g;
ebéd / G	Alföldi leves (1;3;9;10;12;) Aprópecsenye (1;10;12;) Paradicsomos káposzta (1;10;12;) energia 1895.42 kJ; energia 453.451 kcal; fehérje 14.813 g; szénhidrát 39.548 g; zsír 25.59 g; telített zsírsav 5.853 g; élelmi rost 6.133 g; só 0.999 g; koleszterin 34 mg; hozzáadott cukor 9.99 g;	Csirkepörkölt (9;12;) Sós burgonya (12;) Ecetes cékla (12;) energia 1105.34 kJ; energia 264.439 kcal; fehérje 14.444 g; szénhidrát 32.844 g; zsír 7.939 g; telített zsírsav 1.26 g; élelmi rost 4.905 g; só 1.783 g; koleszterin 36.75 mg; hozzáadott cukor 3.996 g;		Főtt virsli Finomfőzelék (1;7;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1428.61 kJ; energia 341.756 kcal; fehérje 17.176 g; szénhidrát 38.238 g; zsír 13.039 g; telített zsírsav 2.917 g; élelmi rost 6.328 g; só 2.15 g; koleszterin 39.32 mg; hozzáadott cukor 0.999 g;	Rántott panírozott halrúd tepsiben sültve, LM (1;3;4;5;6;7;8;9;10;11;14;) Karfiolfőzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle (1;6;) energia 1955.87 kJ; energia 467.908 kcal; fehérje 18.42 g; szénhidrát 56.588 g; zsír 18.384 g; telített zsírsav 3.629 g; élelmi rost 5.572 g; só 2.894 g; koleszterin 12 mg; cukor 0.455 g; hozzáadott cukor 0.999 g;
uzsonna / G	Kockasajt (7;) Kifli (1;6;7;) Zöldpaprika Gyümölcs tea (12;) energia 775.973 kJ; energia 185.638 kcal; fehérje 7.716 g; szénhidrát 33.21 g; zsír 2.296 g; telített zsírsav 1.147 g; élelmi rost 1.909 g; só 0.952 g; koleszterin 7.85 mg; hozzáadott cukor 3.4 g;	Házi meggyes túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Gyümölcs tea (12;) energia 734.624 kJ; energia 175.735 kcal; fehérje 6.587 g; szénhidrát 31.921 g; zsír 2.285 g; telített zsírsav 0.882 g; élelmi rost 3.19 g; só 0.726 g; koleszterin 2.99 mg; hozzáadott cukor 5.532 g;		Gépsonka (1;6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;) Póréhagyma Gyümölcs tea (12;) energia 943.428 kJ; energia 225.702 kcal; fehérje 10.153 g; szénhidrát 33.885 g; zsír 5.376 g; telített zsírsav 1.561 g; élelmi rost 2.309 g; só 1.114 g; koleszterin 17.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Poharas joghurt (7;) Sajtos kifli (1;6;7;) Gyümölcs tea (12;) energia 1160.8 kJ; energia 277.734 kcal; fehérje 15.629 g; szénhidrát 38.617 g; zsír 6.017 g; telített zsírsav 3.534 g; élelmi rost 1.227 g; só 1.175 g; koleszterin 20 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek