

Üzem: 0017
1135 Bp., Reitter Ferenc utca 84.
Telefon: 329-84-11 Fax: 350-86-73

Bölcsoede

Étkezés / Menü	Hétfő 03.06	Kedd 03.07	Szerda 03.08	Csütörtök 03.09	Péntek 03.10
reggeli / G	Gyümölcsstea (12;) Forralt tej (7;) Natúr vajkrém (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Zöldpaprika energia 1430.31 kJ; energia 342.202 kcal; fehérje 12.443 g; szénhidrát 40.81 g; zsír 14.161 g; telített zsírsav 7.054 g; élelmi rost 2.844 g; só 1.229 g; koleszterin 43 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Pulykasonka (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1324.47 kJ; energia 316.885 kcal; fehérje 15.263 g; szénhidrát 40.69 g; zsír 10.161 g; telített zsírsav 4.321 g; élelmi rost 2.45 g; só 1.751 g; koleszterin 33 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Trappista sajt (7;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1387.52 kJ; energia 331.966 kcal; fehérje 14.633 g; szénhidrát 40.01 g; zsír 12.411 g; telített zsírsav 5.924 g; élelmi rost 2.45 g; só 1.567 g; koleszterin 30.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Gyümölcsstea (12;) Kakaó (1;5;6;7;8;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) energia 1508.51 kJ; energia 360.916 kcal; fehérje 13.068 g; szénhidrát 51.294 g; zsír 11.293 g; telített zsírsav 5.459 g; élelmi rost 2.405 g; só 0.748 g; koleszterin 54.5 mg; hozzáadott cukor 11.489 g;	Gyümölcsstea (12;) Forralt tej (7;) Karfiolos zöldséggpástétom Eurofood Zsemle (1;6;) Paradicsom energia 1145.18 kJ; energia 273.989 kcal; fehérje 11.703 g; szénhidrát 42.96 g; zsír 5.991 g; telített zsírsav 3.171 g; élelmi rost 1.881 g; só 1.416 g; koleszterin 20 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;
tízórai / G	Alma energia 145.414 kJ; energia 34.79 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 7 g; zsír 0.4 g; élelmi rost 2.3 g; só 0.01 g;	Mandarin energia 195.98 kJ; energia 46.89 kcal; fehérje 0.7 g; szénhidrát 9.8 g; zsír 0.3 g; élelmi rost 1.9 g; só 0.003 g;	Alma energia 145.414 kJ; energia 34.79 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 7 g; zsír 0.4 g; élelmi rost 2.3 g; só 0.01 g;	Banán energia 351.018 kJ; energia 83.976 kcal; fehérje 1.04 g; szénhidrát 19.36 g; zsír 0.08 g; élelmi rost 1.6 g; só 0.044 g;	Narancs energia 138.487 kJ; energia 33.128 kcal; fehérje 0.48 g; szénhidrát 6.8 g; zsír 0.16 g; élelmi rost 1.76 g; só 0.005 g;
ebéd / G	Citromos kerti leves (1;7;10;12;) Bolognai spagetti (1;3;10;12;) Trappista sajt (7;) energia 1572.92 kJ; energia 376.297 kcal; fehérje 19.739 g; szénhidrát 30.236 g; zsír 19.335 g; telített zsírsav 5.702 g; élelmi rost 2.797 g; só 1.622 g; koleszterin 59.59 mg;	Aprópecsenye (1;10;12;) Burgonyás brokkolifőzelék (tejmentes) (1;10;12;) Zsemle (1;6;) energia 1986.07 kJ; energia 475.135 kcal; fehérje 18.711 g; szénhidrát 48.276 g; zsír 22.69 g; telített zsírsav 5.59 g; élelmi rost 5.744 g; só 1.488 g; koleszterin 34 mg;	Sertéspörkölt (1;9;12;) Tököfőzelék (1;6;7;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 2057.08 kJ; energia 492.127 kcal; fehérje 17.459 g; szénhidrát 37.302 g; zsír 29.997 g; telített zsírsav 8.544 g; élelmi rost 6.004 g; só 1.843 g; koleszterin 52.8 mg; hozzáadott cukor 1.499 g;	Sertéssült Kelkáposzta főzelék (1;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) energia 1528.67 kJ; energia 365.709 kcal; fehérje 18.351 g; szénhidrát 35.833 g; zsír 16.264 g; telített zsírsav 2.922 g; élelmi rost 6.503 g; só 1.768 g; koleszterin 34 mg;	Húspogácsa (10;12;) Almamártás (1;6;8;10;12;) Pirított dara (1;) energia 1288.01 kJ; energia 308.137 kcal; fehérje 13.528 g; szénhidrát 48.969 g; zsír 6.301 g; telített zsírsav 1.704 g; élelmi rost 2.366 g; só 0.688 g; koleszterin 27.2 mg; hozzáadott cukor 9.99 g;
uzsonna / G	Kockasajt (7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) Rágórépa (12;) Gyümölcsstea (12;) energia 742.608 kJ; energia 177.55 kcal; fehérje 8.256 g; szénhidrát 29.506 g; zsír 2.7 g; telített zsírsav 1.108 g; élelmi rost 6.265 g; só 0.75 g; koleszterin 7.85 mg; hozzáadott cukor 3.4 g;	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Kígyóborka (12;) Gyümölcsstea (12;) energia 913.629 kJ; energia 218.56 kcal; fehérje 7.793 g; szénhidrát 28.43 g; zsír 8.061 g; telített zsírsav 2.476 g; élelmi rost 3.286 g; só 1.145 g; koleszterin 15.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Kenőmájás (9;10;) Zsemle (1;6;) Jégcsapretek Gyümölcsstea (12;) energia 898.507 kJ; energia 214.951 kcal; fehérje 8.103 g; szénhidrát 32.146 g; zsír 5.911 g; telített zsírsav 2.664 g; élelmi rost 1.515 g; só 1.345 g; koleszterin 44.8 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Házi tojáskrém (1;3;6;7;8;9;10;12;) Zsemle (1;6;) Gyümölcsstea (12;) energia 770.026 kJ; energia 184.098 kcal; fehérje 7.067 g; szénhidrát 32.891 g; zsír 2.494 g; telített zsírsav 0.78 g; élelmi rost 1.629 g; só 1.131 g; koleszterin 64.8 mg; hozzáadott cukor 3.043 g;	Gyümölcsjoghurt poharas (1;7;) Kifli (1;6;7;) Gyümölcsstea (12;) energia 1317.18 kJ; energia 315.209 kcal; fehérje 10.293 g; szénhidrát 54.01 g; zsír 6.141 g; telített zsírsav 3.251 g; élelmi rost 1.905 g; só 1.277 g; koleszterin 19.52 mg; hozzáadott cukor 15.987 g;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek