

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Bölcsőde

2023.12.11 - 2023.12.17

Étkezés / Menü	Hétfő 12.11	Kedd 12.12	Szerda 12.13	Csütörtök 12.14	Péntek 12.15
reggeli / BN	Kakaó (1;5;6;7;8;) Gyümölcs tea (12;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 1.924 g; fehérje 11.82 g; hozzáadott cukor 16.7832 g; só 0.683171 g; szénhidrát 50.8542 g; telített zsírsav 3.56472 g; zsír 7.555 g; energia 320.392 kcal; energia 1339.49 kJ; koleszterin 38 mg;	Gyümölcs tea (12;) Forralt tej (7;) Sertéspárizsi KOMÉTA Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) cukor 0.015 g; élelmi rost 1.96 g; fehérje 12.538 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.50625 g; szénhidrát 38.86 g; telített zsírsav 4.0333 g; zsír 10.202 g; energia 298.828 kcal; energia 1228.81 kJ; koleszterin 10.6 mg;	Gyümölcs tea (12;) Forralt tej (7;) Tejszínes krémsajt (7;) Zsemle (1;6;7;) Kígyóborka (12;) élelmi rost 1.701 g; fehérje 12.268 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.309 g; szénhidrát 47.21 g; telített zsírsav 5.2098 g; zsír 8.612 g; energia 317.101 kcal; energia 1325.74 kJ; koleszterin 29.6 mg;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Forralt tej (7;) élelmi rost 2.034 g; fehérje 12.778 g; hozzáadott cukor 7.034 g; só 1.326 g; szénhidrát 40.071 g; telített zsírsav 2.615 g; zsír 5.018 g; energia 258.077 kcal; energia 1079.02 kJ; koleszterin 13.9 mg;	Forralt tej (7;) Gyümölcs tea (12;) Vajkrém ízesített (7;) Zsemle (1;6;7;) Póréhagyma élelmi rost 1.6739 g; fehérje 12.162 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.05613 g; szénhidrát 47.091 g; telített zsírsav 5.6194 g; zsír 11.373 g; energia 341.163 kcal; energia 1426.33 kJ; koleszterin 33.4 mg;
tízórai / BN	Narancs élelmi rost 1.98 g; fehérje 0.54 g; só 0.00585 g; szénhidrát 7.65 g; zsír 0.18 g; energia 37.269 kcal; energia 155.798 kJ;	Banán élelmi rost 1.8 g; fehérje 1.17 g; só 0.0495 g; szénhidrát 21.78 g; zsír 0.09 g; energia 94.473 kcal; energia 394.895 kJ;	Am a élelmi rost 2.07 g; fehérje 0.36 g; só 0.008775 g; szénhidrát 6.3 g; zsír 0.36 g; energia 31.311 kcal; energia 130.873 kJ;	Narancs élelmi rost 1.98 g; fehérje 0.54 g; só 0.00585 g; szénhidrát 7.65 g; zsír 0.18 g; energia 37.269 kcal; energia 155.798 kJ;	Am a élelmi rost 2.07 g; fehérje 0.36 g; só 0.008775 g; szénhidrát 6.3 g; zsír 0.36 g; energia 31.311 kcal; energia 130.873 kJ;
ebéd / BN	Sió almálé 100% Virsi baromfi (6;7;9;10;) Brokkolifőzelék (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 6.753 g; fehérje 17.086 g; hozzáadott cukor 0.999 g; só 2.356 g; szénhidrát 61.14 g; telített zsírsav 3.064 g; zsír 14.087 g; energia 445.684 kcal; energia 1862.73 kJ; koleszterin 39.5 mg;	Fűszeres sült csirkemellfilé (1;3;6;7;9;10;12;13;) Burgonyapüré (7;12;) Ecetes cékla édesítőszerrel (12;) élelmi rost 4.619 g; fehérje 18.2606 g; hozzáadott cukor 2.3976 g; só 1.31587 g; szénhidrát 37.403 g; telített zsírsav 2.79 g; zsír 10.75 g; energia 323.719 kcal; energia 1353.18 kJ; koleszterin 35.224 mg;	Sárgarépa főzelék (1;7;12;) Sertéspörkölt (1;9;10;12;) Zsemle (1;6;7;) élelmi rost 6.985 g; fehérje 21.739 g; hozzáadott cukor 2.997 g; só 3.8895 g; szénhidrát 53.175 g; telített zsírsav 8.326 g; zsír 31.098 g; energia 583.628 kcal; energia 2439.55 kJ; koleszterin 52.96 mg;	Húsgaluska leves (1;3;9;10;12;) Morzsás nudli (1;3;5;6;7;8;) Porcukor Am a élelmi rost 5.035 g; fehérje 15.895 g; hozzáadott cukor 69.942 g; só 2.2983 g; szénhidrát 164.565 g; telített zsírsav 2.852 g; zsír 14.829 g; energia 861.398 kcal; energia 3600.64 kJ; koleszterin 38.35 mg;	Sertéssül (1;10;) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) élelmi rost 3.669 g; fehérje 18.692 g; hozzáadott cukor 9.99 g; só 1.548 g; szénhidrát 44.639 g; telített zsírsav 2.758 g; zsír 12.811 g; energia 372.237 kcal; energia 1555.93 kJ; koleszterin 44.2 mg;
uzsonna / BN	Reszelt sajt (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Jégcsapretek élelmi rost 2.48 g; fehérje 9.96 g; só 1.06 g; szénhidrát 20.846 g; telített zsírsav 4.6485 g; zsír 9.86 g; energia 212.611 kcal; energia 888.76 kJ; koleszterin 20.2 mg;	Csirkemell sonka (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) Kígyóborka (12;) élelmi rost 5.91085 g; fehérje 9.0301 g; só 1.00699 g; szénhidrát 25.7056 g; telített zsírsav 1.102 g; zsír 4.5041 g; energia 180.34 kcal; energia 753.815 kJ; koleszterin 14.75 mg;	Eurofood baromfikrém csirkemájjal Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Zöldpaprika élelmi rost 2.354 g; fehérje 4.16 g; só 0.9966 g; szénhidrát 21.52 g; telített zsírsav 0.12 g; zsír 0.46 g; energia 107.37 kcal; energia 448.812 kJ;	Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;8;11;) Paradicsom élelmi rost 2.846 g; fehérje 6.74 g; só 0.94515 g; szénhidrát 20.89 g; telített zsírsav 2.1705 g; zsír 7.245 g; energia 176.555 kcal; energia 738.045 kJ; koleszterin 11.45 mg;	Poharas joghurt (7;) Kifli (1;6;7;) élelmi rost 1.515 g; fehérje 13.8875 g; só 1.09375 g; szénhidrát 40.82 g; telített zsírsav 1.9625 g; zsír 3.4125 g; energia 255.95 kcal; energia 1069.74 kJ; koleszterin 10.5 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek