

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Bölcsőde

2024.05.20 - 2024.05.26

Étkezés / Menü	Hétfő 05.20	Kedd 05.21	Szerda 05.22	Csütörtök 05.23	Péntek 05.24
reggeli / BN		Forralt tej (7;) Gyümölcs tea (12;) Vajkrém ízesített (7;) Kifli (1;6;7;) élelmi rost 1.515 g; fehérje 12.008 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.05525 g; szénhidrát 46.65 g; telített zsírsav 5.6194 g; zsír 11.352 g; energia 338.581 kcal; energia 1415.54 kJ; koleszterin 33.4 mg;	Gyümölcs tea (12;) Forralt tej (7;) Házi tojáskrém (1;3;6;7;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) élelmi rost 2.594 g; fehérje 13.212 g; hozzáadott cukor 7.039 g; só 1.075 g; szénhidrát 39.041 g; telített zsírsav 2.403 g; zsír 5.865 g; energia 264.07 kcal; energia 1104.61 kJ; koleszterin 75.2 mg;	Kakaó (1;5;6;7;8;9;) Gyümölcs tea (12;) Foslós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 1.924 g; fehérje 11.82 g; hozzáadott cukor 16.7832 g; só 0.683171 g; szénhidrát 50.8542 g; telített zsírsav 3.56472 g; zsír 7.555 g; energia 320.392 kcal; energia 1339.49 kJ; koleszterin 38 mg;	Gyümölcs tea (12;) Kenőmájás (1;3;6;7;9;10;11;13;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paradicsom Forralt tej (7;) élelmi rost 2.846 g; fehérje 13.433 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.14765 g; szénhidrát 38.555 g; telített zsírsav 3.6558 g; zsír 7.917 g; energia 280.701 kcal; energia 1173.64 kJ; koleszterin 44 mg;
tízórai / BN		Alm a élelmi rost 2.07 g; fehérje 0.36 g; só 0.008775 g; szénhidrát 6.3 g; zsír 0.36 g; energia 31.311 kcal; energia 130.873 kJ;	Banán élelmi rost 1.8 g; fehérje 1.17 g; só 0.0495 g; szénhidrát 21.78 g; zsír 0.09 g; energia 94.473 kcal; energia 394.895 kJ;	Körte élelmi rost 2.52 g; fehérje 0.36 g; só 0.005175 g; szénhidrát 10.8 g; zsír 0.27 g; energia 47.691 kcal; energia 199.363 kJ;	Alm a élelmi rost 2.07 g; fehérje 0.36 g; só 0.008775 g; szénhidrát 6.3 g; zsír 0.36 g; energia 31.311 kcal; energia 130.873 kJ;
ebéd / BN		Virsi baromfi (9;10;) Tejfölös zöldbabfőzelék (1;7;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 5.113 g; fehérje 17.126 g; hozzáadott cukor 1.998 g; só 2.427 g; szénhidrát 45.889 g; telített zsírsav 4.824 g; zsír 17.744 g; energia 414.487 kcal; energia 1732.55 kJ; koleszterin 49.5 mg;	Paradicsomleves (1;3;9;10;12;) Hentestokány (1;6;7;9;10;12;) Burgonyapüré (7;12;) élelmi rost 5.354 g; fehérje 17.686 g; hozzáadott cukor 13.996 g; só 2.383 g; szénhidrát 65.068 g; telített zsírsav 6.745 g; zsír 24.353 g; energia 555.223 kcal; energia 2320.88 kJ; koleszterin 39.235 mg;	Főtt tojás (3;) Finomfőzelék (1;7;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 7.063 g; fehérje 15.336 g; hozzáadott cukor 0.999 g; só 1.644 g; szénhidrát 44.903 g; telített zsírsav 1.864 g; zsír 9.009 g; energia 326.151 kcal; energia 1364.39 kJ; koleszterin 136.82 mg;	Fahéjas almaleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Rakott karfiol (1;7;9;10;12;) élelmi rost 2.231 g; fehérje 8.769 g; hozzáadott cukor 9.99 g; só 1.039 g; szénhidrát 36.894 g; telített zsírsav 6.51 g; zsír 17.371 g; energia 341.404 kcal; energia 1427.05 kJ; koleszterin 40.056 mg;
uzsonna / BN		Sertéspárizsi KOMÉTA Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Zöldpaprika cukor 0.015 g; élelmi rost 2.844 g; fehérje 6.95 g; só 1.44285 g; szénhidrát 26.94 g; telített zsírsav 2.4353 g; zsír 7.36 g; energia 202.588 kcal; energia 826.266 kJ; koleszterin 0.2 mg;	Sajtszelet (7;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;7;) Kígyóborka (12;) élelmi rost 1.701 g; fehérje 10.6 g; só 1.379 g; szénhidrát 29.2 g; telített zsírsav 4.6475 g; zsír 9.49 g; energia 245.781 kcal; energia 1027.36 kJ; koleszterin 20.2 mg;	Csirkemell sonka (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Rágórépa (12;) élelmi rost 2.5 g; fehérje 7.55 g; só 1.2773 g; szénhidrát 23.13 g; telített zsírsav 1.1635 g; zsír 4.15 g; energia 161.81 kcal; energia 676.814 kJ; koleszterin 14.75 mg;	Gyümölcsjoghurt poharas (1;7;) Zsemle (1;6;7;) élelmi rost 1.905 g; fehérje 10.29 g; hozzáadott cukor 12.99 g; só 1.27733 g; szénhidrát 50.95 g; telített zsírsav 3.2514 g; zsír 6.14 g; energia 302.8 kcal; energia 1265.31 kJ; koleszterin 19.52 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek