

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Bölcsőde

2024.05.13 - 2024.05.19

Étkezés / Menü	Hétfő 05.13	Kedd 05.14	Szerda 05.15	Csütörtök 05.16	Péntek 05.17
reggeli / BN	Gyümölcs tea (12;) Kenőmájás (1;3;6;7;9;10;11;13;) Zsemle (1;6;7;) Kígyóborka (12;) Forralt tej (7;) élelmi rost 1.701 g; fehérje 14.093 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.4715 g; szénhidrát 46.635 g; telített zsírsav 3.6526 g; zsír 7.527 g; energia 312.313 kcal; energia 1305.73 kJ; koleszterin 44 mg;	Gyümölcs tea (12;) Paradicsomos harcsapástétom 130 g Eurofood (4;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Forralt tej (7;) cukor 0.03 g; élelmi rost 1.96 g; fehérje 12.063 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.18688 g; szénhidrát 39.615 g; telített zsírsav 2.363 g; zsír 7.977 g; energia 279.873 kcal; energia 1170.36 kJ; koleszterin 10.4 mg;	Vaníliás tej (1;7;) kuglóf (1;3;6;7;) Gyümölcs tea (12;) élelmi rost 1.96152 g; fehérje 10.8148 g; hozzáadott cukor 16.984 g; só 0.28462 g; szénhidrát 46.9566 g; telített zsírsav 3.29232 g; zsír 6.4712 g; energia 290.872 kcal; energia 1216.13 kJ; koleszterin 31.4 mg;	Gyümölcs tea (12;) Sertéspárizsi KOMÉTA Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) cukor 0.015 g; élelmi rost 2.48 g; fehérje 5.858 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 0.90825 g; szénhidrát 27.3 g; telített zsírsav 2.4053 g; zsír 7.522 g; energia 201.336 kcal; energia 821.07 kJ; koleszterin 0.2 mg;	Tejeskávé (1;5;7;) Gyümölcs tea (12;) Vajkrém ízesített (7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) élelmi rost 5.92085 g; fehérje 12.5191 g; hozzáadott cukor 13.986 g; só 0.825565 g; szénhidrát 51.0006 g; telített zsírsav 3.6477 g; zsír 7.8511 g; energia 326.462 kcal; energia 1364.87 kJ; koleszterin 21.9 mg;
tízórai / BN	Alma élelmi rost 2.07 g; fehérje 0.36 g; só 0.008775 g; szénhidrát 6.3 g; zsír 0.36 g; energia 31.311 kcal; energia 130.873 kJ;	Körte élelmi rost 2.52 g; fehérje 0.36 g; só 0.005175 g; szénhidrát 10.8 g; zsír 0.27 g; energia 47.691 kcal; energia 199.363 kJ;	Banán élelmi rost 1.8 g; fehérje 1.17 g; só 0.0495 g; szénhidrát 21.78 g; zsír 0.09 g; energia 94.473 kcal; energia 394.895 kJ;	Alma élelmi rost 2.07 g; fehérje 0.36 g; só 0.008775 g; szénhidrát 6.3 g; zsír 0.36 g; energia 31.311 kcal; energia 130.873 kJ;	Narancs élelmi rost 1.98 g; fehérje 0.54 g; só 0.00585 g; szénhidrát 7.65 g; zsír 0.18 g; energia 37.269 kcal; energia 155.798 kJ;
ebéd / BN	Gulyásleves (1;3;9;10;12;) Tejben rizs (1;7;) Fahéjszórás (1;10;) élelmi rost 4.074 g; fehérje 16.107 g; hozzáadott cukor 25.48 g; só 0.946 g; szénhidrát 82.684 g; telített zsírsav 4.814 g; zsír 14.796 g; energia 532.166 kcal; energia 2224.64 kJ; koleszterin 36.281 mg;	Sült csirkemell (1;10;12;) Tökfőzelék (1;7;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 5.874 g; fehérje 20.446 g; hozzáadott cukor 1.505 g; só 1.835 g; szénhidrát 44.162 g; telített zsírsav 3.206 g; zsír 12.747 g; energia 375.603 kcal; energia 1570 kJ; koleszterin 42 mg;	Gombakrémleves (1;7;10;12;) Bácskai rizseshús (1;3;6;7;9;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekekkel (10;12;) élelmi rost 3.488 g; fehérje 15.137 g; hozzáadott cukor 0.007 g; só 1.912 g; szénhidrát 50.278 g; telített zsírsav 6.548 g; zsír 22.39 g; energia 465.615 kcal; energia 1946.26 kJ; koleszterin 39.2 mg;	Sült sertésvirslis (6;7;9;10;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) cukor 0.39 g; élelmi rost 7.319 g; fehérje 22.117 g; hozzáadott cukor 1.998 g; só 1.443 g; szénhidrát 46.435 g; telített zsírsav 7.273 g; zsír 20.002 g; energia 456.773 kcal; energia 1902.91 kJ; koleszterin 1.56 mg;	Párolt csirkemell (1;) Sóska mártás (1;7;9;12;) Főtt burgonya fél adag (12;) élelmi rost 4.761 g; fehérje 21.626 g; hozzáadott cukor 11.988 g; só 1.572 g; szénhidrát 46.044 g; telített zsírsav 3.394 g; zsír 15.356 g; energia 415.486 kcal; energia 1736.7 kJ; koleszterin 48 mg;
uzsonna / BN	Gépsonka Kedvenc ízek Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 1.96 g; fehérje 8.6 g; só 1.1225 g; szénhidrát 21.04 g; telített zsírsav 1.5563 g; zsír 5.32 g; energia 167.227 kcal; energia 699.048 kJ; koleszterin 17.2 mg;	Reszelt sajt (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) élelmi rost 5.72485 g; fehérje 11.0401 g; só 1.14019 g; szénhidrát 24.6356 g; telített zsírsav 4.595 g; zsír 9.8941 g; energia 232.859 kcal; energia 973.349 kJ; koleszterin 20.2 mg;	Csirkemell sonka (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Kígyóborka (12;) élelmi rost 2.146 g; fehérje 7.61 g; só 1.2518 g; szénhidrát 22.35 g; telített zsírsav 1.1495 g; zsír 4.13 g; energia 157.762 kcal; energia 659.442 kJ; koleszterin 14.75 mg;	Sajtszelet (7;) Zsemle (1;6;7;) Zöldpaprika élelmi rost 1.909 g; fehérje 10.48 g; só 1.2741 g; szénhidrát 29.42 g; telített zsírsav 3.6972 g; zsír 6.03 g; energia 214.892 kcal; energia 898.254 kJ; koleszterin 20 mg;	Poharas joghurt (7;) Zsemle (1;6;7;) élelmi rost 1.515 g; fehérje 13.8875 g; só 1.09375 g; szénhidrát 40.82 g; telített zsírsav 1.9625 g; zsír 3.4125 g; energia 255.95 kcal; energia 1069.74 kJ; koleszterin 10.5 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek