

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Bölcsőde

2024.04.22 - 2024.04.28

Étkezés / Menü	Hétfő 04.22	Kedd 04.23	Szerda 04.24	Csütörtök 04.25	Péntek 04.26
reggeli / BN		Forralt tej (7;) Gyümölcs tea (12;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 1.32 g; fehérje 11.524 g; hozzáadott cukor 9.7902 g; só 0.682171 g; szénhidrát 43.6932 g; telített zsírsav 3.35972 g; zsír 7.208 g; energia 287.281 kcal; energia 1201.09 kJ; koleszterin 38 mg;	Forralt tej (7;) Gyümölcs tea (12;) Vajkrém ízesített (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) élelmi rost 2.48 g; fehérje 11.348 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 0.73475 g; szénhidrát 38.11 g; telített zsírsav 5.6144 g; zsír 11.722 g; energia 304.941 kcal; energia 1274.96 kJ; koleszterin 33.4 mg;	Gyümölcs tea (12;) Forralt tej (7;) Sajtszelet (7;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 1.96 g; fehérje 16.428 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.65 g; szénhidrát 39.03 g; telített zsírsav 6.2705 g; zsír 12.522 g; energia 336.302 kcal; energia 1406 kJ; koleszterin 30.6 mg;	Gyümölcs tea (12;) Kakaó (1;5;6;7;8;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 2.564 g; fehérje 11.184 g; hozzáadott cukor 13.986 g; só 1.166 g; szénhidrát 45.871 g; telített zsírsav 2.9033 g; zsír 7.249 g; energia 295.039 kcal; energia 1233.52 kJ; koleszterin 10.6 mg;
tízórai / BN		Alma élelmi rost 2.07 g; fehérje 0.36 g; só 0.008775 g; szénhidrát 6.3 g; zsír 0.36 g; energia 31.311 kcal; energia 130.873 kJ;	Banán élelmi rost 1.8 g; fehérje 1.17 g; só 0.0495 g; szénhidrát 21.78 g; zsír 0.09 g; energia 94.473 kcal; energia 394.895 kJ;	Narancs élelmi rost 1.98 g; fehérje 0.54 g; só 0.00585 g; szénhidrát 7.65 g; zsír 0.18 g; energia 37.269 kcal; energia 155.798 kJ;	Alma élelmi rost 2.07 g; fehérje 0.36 g; só 0.008775 g; szénhidrát 6.3 g; zsír 0.36 g; energia 31.311 kcal; energia 130.873 kJ;
ebéd / BN		Natúr sertésszelet (1;10;12;) Kerti főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 6.737 g; fehérje 20.301 g; hozzáadott cukor 2.997 g; só 2.055 g; szénhidrát 42.885 g; telített zsírsav 2.652 g; zsír 12.71 g; energia 370.382 kcal; energia 1548.23 kJ; koleszterin 35.04 mg;	Párolt csirkemell (1;) Alma mártás (1;7;8;10;12;) Pirított dara (1;) élelmi rost 4.008 g; fehérje 20.656 g; hozzáadott cukor 4.995 g; só 1.565 g; szénhidrát 48.295 g; telített zsírsav 3.206 g; zsír 11.901 g; energia 384.594 kcal; energia 1607.58 kJ; koleszterin 48 mg;	Húsgombóc (3;10;12;) Burgonyás brokkolífőzelék (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 6.081 g; fehérje 17.526 g; hozzáadott cukor 0.999 g; só 2.002 g; szénhidrát 47.806 g; telített zsírsav 4.447 g; zsír 16.126 g; energia 409.026 kcal; energia 1709.76 kJ; koleszterin 43.09 mg;	Sió almalé 100% Rántott panírozott halrúd (1;3;4;5;6;7;8;9;10;11;14;) Petrezselymes burgonya (12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) cukor 0.455 g; élelmi rost 6.353 g; fehérje 14.519 g; só 2.732 g; szénhidrát 84.658 g; telített zsírsav 1.319 g; zsír 12.877 g; energia 522.305 kcal; energia 2182.96 kJ;
uzsonna / BN		Kockasajt (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Paradicsom élelmi rost 2.326 g; fehérje 6.893 g; hozzáadott cukor 0.4025 g; só 0.96615 g; szénhidrát 22.77 g; telített zsírsav 1.1498 g; zsír 2.325 g; energia 140.543 kcal; energia 587.474 kJ; koleszterin 7.84999 mg;	Házi tojáskrém (1;3;6;7;8;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Póréhagyma élelmi rost 2.2329 g; fehérje 6.438 g; hozzáadott cukor 0.046 g; só 1.14388 g; szénhidrát 22.692 g; telített zsírsav 0.775 g; zsír 2.564 g; energia 141.123 kcal; energia 590.385 kJ; koleszterin 64.8 mg;	Pulykasonka (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;7;) Rágórépa (12;) élelmi rost 2.055 g; fehérje 7.55 g; só 1.23863 g; szénhidrát 30.29 g; telített zsírsav 1.2264 g; zsír 4.31 g; energia 192.035 kcal; energia 803.15 kJ; koleszterin 9.8 mg;	Poharas joghurt (7;) Zsemle (1;6;7;) élelmi rost 1.515 g; fehérje 13.8875 g; só 1.09375 g; szénhidrát 40.82 g; telített zsírsav 1.9625 g; zsír 3.4125 g; energia 255.95 kcal; energia 1069.74 kJ; koleszterin 10.5 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek