

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Bölcsőde

2024.03.25 - 2024.03.31

Étkezés / Menü	Hétfő 03.25	Kedd 03.26	Szerda 03.27	Csütörtök 03.28	Péntek 03.29
reggeli / BN	Gyümölcs tea (12;) Forralt tej (7;) Reszelt sajt (7;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Zöldpaprika élelmi rost 2.354 g; fehérje 16.668 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.6516 g; szénhidrát 39.63 g; telített zsírsav 6.2705 g; zsír 12.582 g; energia 340.22 kcal; energia 1422.38 kJ; koleszterin 30.6 mg;	Gyümölcs tea (12;) Forralt tej (7;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kifli (1;6;7;) élelmi rost 1.589 g; fehérje 13.558 g; hozzáadott cukor 7.034 g; só 1.3135 g; szénhidrát 47.651 g; telített zsírsav 2.62 g; zsír 4.968 g; energia 291.225 kcal; energia 1217.58 kJ; koleszterin 13.9 mg;	Karamellás tej (1;7;) Gyümölcs tea (12;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 1.32 g; fehérje 11.524 g; hozzáadott cukor 15.3842 g; só 0.682171 g; szénhidrát 49.2872 g; telített zsírsav 3.35972 g; zsír 7.208 g; energia 309.766 kcal; energia 1295.08 kJ; koleszterin 38 mg;	Gyümölcs tea (12;) Kenőmájás (1;3;6;7;9;10;11;13;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) Zöldpaprika élelmi rost 6.11885 g; fehérje 8.7681 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.10679 g; szénhidrát 32.0856 g; telített zsírsav 2.6053 g; zsír 6.3761 g; energia 222.089 kcal; energia 928.337 kJ; koleszterin 44.8 mg;	
tízórai / BN	Alma élelmi rost 2.07 g; fehérje 0.36 g; só 0.008775 g; szénhidrát 6.3 g; zsír 0.36 g; energia 31.311 kcal; energia 130.873 kJ;	Banán élelmi rost 1.8 g; fehérje 1.17 g; só 0.0495 g; szénhidrát 21.78 g; zsír 0.09 g; energia 94.473 kcal; energia 394.895 kJ;	Mandarin élelmi rost 1.71 g; fehérje 0.63 g; só 0.0027 g; szénhidrát 8.82 g; zsír 0.27 g; energia 42.201 kcal; energia 176.382 kJ;	Narancs élelmi rost 1.98 g; fehérje 0.54 g; só 0.00585 g; szénhidrát 7.65 g; zsír 0.18 g; energia 37.269 kcal; energia 155.798 kJ;	
ebéd / BN	Sertésraguleves (1;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 6.719 g; fehérje 15.722 g; hozzáadott cukor 0.007 g; só 2.178 g; szénhidrát 60.026 g; telített zsírsav 3.677 g; zsír 17.3 g; energia 462.752 kcal; energia 1934.29 kJ; koleszterin 20.4 mg;	Sült sertésvirslis (6;7;9;10;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle (1;6;7;) élelmi rost 6.874 g; fehérje 14.512 g; hozzáadott cukor 1.998 g; só 3.0545 g; szénhidrát 53.365 g; telített zsírsav 0.973 g; zsír 6.367 g; energia 331.321 kcal; energia 1384.97 kJ; koleszterin 1.56 mg;	Narancslé Mustáros csirkecombfilé (1;7;8;10;12;) Párolt rizs (10;12;) Ecetes cékla édesítőszerekkel (12;) élelmi rost 2.537 g; fehérje 20.9836 g; hozzáadott cukor 2.3976 g; só 1.69987 g; szénhidrát 62.47 g; telített zsírsav 3.08 g; zsír 15.044 g; energia 471.884 kcal; energia 1972.48 kJ; koleszterin 59.85 mg;	Sertéspörkölt (1;9;10;12;) Tejfőlés zöldbabfőzelék (1;7;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 5.616 g; fehérje 22.032 g; hozzáadott cukor 1.998 g; só 2.03 g; szénhidrát 43.013 g; telített zsírsav 9.592 g; zsír 33.159 g; energia 562.124 kcal; energia 2349.67 kJ; koleszterin 60.96 mg;	
uzsonna / BN	Házi tojáskrém (1;3;6;7;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) élelmi rost 2.594 g; fehérje 6.404 g; hozzáadott cukor 0.046 g; só 0.81 g; szénhidrát 21.291 g; telített zsírsav 0.775 g; zsír 2.863 g; energia 138.049 kcal; energia 577.579 kJ; koleszterin 64.8 mg;	Sertéspárizsi (1;6;7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Delma margarin (7;) Jégcsapretek élelmi rost 2.45 g; fehérje 7.065 g; só 1.44925 g; szénhidrát 26.746 g; telített zsírsav 2.13826 g; zsír 6.75 g; energia 196.572 kcal; energia 821.686 kJ; koleszterin 11.45 mg;	Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) Rágórépa (12;) élelmi rost 6.26485 g; fehérje 7.9801 g; só 1.06219 g; szénhidrát 25.5256 g; telített zsírsav 2.1288 g; zsír 7.2991 g; energia 201.646 kcal; energia 843.322 kJ; koleszterin 11.45 mg;	Poharas joghurt (7;) Kifli (1;6;7;) élelmi rost 1.515 g; fehérje 13.8875 g; só 1.09375 g; szénhidrát 40.82 g; telített zsírsav 1.9625 g; zsír 3.4125 g; energia 255.95 kcal; energia 1069.74 kJ; koleszterin 10.5 mg;	

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek