

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Bölcsöde

2024.02.19 - 2024.02.25

Étkezés / Menü	Hétfő 02.19	Kedd 02.20	Szerda 02.21	Csütörtök 02.22	Péntek 02.23
reggeli / BN	Kakaó (1;5;6;7;8;) kuglóf (1;3;6;7;) Gyümölcs tea (12;) élelmi rost 3.0559 g; fehérje 12.1205 g; hozzáadott cukor 23.976 g; só 0.290525 g; szénhidrát 59.0755 g; telített zsírsav 3.9134 g; zsír 7.6875 g; energia 356.065 kcal; energia 1488.64 kJ; koleszterin 36.65 mg;	Gyümölcsstea (12;) Harcapástétom zöldfűszeres 30g (2;4;14;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Forralt tej (7;) élelmi rost 2.026 g; fehérje 14.7913 g; hozzáadott cukor 2.997 g; só 1.12949 g; szénhidrát 35.8349 g; telített zsírsav 3.2147 g; zsír 8.6867 g; energia 282.191 kcal; energia 1179.84 kJ; koleszterin 23.225 mg;	Forralt tej (7;) Gyümölcsstea (12;) Kifli (1;6;7;) Delma margarin (7;) élelmi rost 1.515 g; fehérje 11.663 g; hozzáadott cukor 2.997 g; só 1.1525 g; szénhidrát 42.2 g; telített zsírsav 2.7033 g; zsír 6.851 g; energia 278.464 kcal; energia 1164.24 kJ; koleszterin 10.6 mg;	Gyümölcsstea (12;) Forralt tej (7;) Gépsonka (1;6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) élelmi rost 2.48 g; fehérje 14.393 g; hozzáadott cukor 2.997 g; só 0.998875 g; szénhidrát 33.72 g; telített zsírsav 3.0628 g; zsír 8.286 g; energia 268.322 kcal; energia 1121.89 kJ; koleszterin 23.35 mg;	Gyümölcsstea (12;) Forralt tej (7;) Házi vitaminos túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Zsemle (1;6;7;) Zöldpaprika élelmi rost 2.23 g; fehérje 13.41 g; hozzáadott cukor 3.034 g; só 1.3091 g; szénhidrát 44.422 g; telített zsírsav 2.486 g; zsír 4.809 g; energia 276.117 kcal; energia 1154.43 kJ; koleszterin 13.39 mg;
tízórai / BN	Am a élelmi rost 2.07 g; fehérje 0.36 g; só 0.008775 g; szénhidrát 6.3 g; zsír 0.36 g; energia 31.311 kcal; energia 130.873 kJ;	Narancs élelmi rost 1.98 g; fehérje 0.54 g; só 0.00585 g; szénhidrát 7.65 g; zsír 0.18 g; energia 37.269 kcal; energia 155.798 kJ;	Banán élelmi rost 1.8 g; fehérje 1.17 g; só 0.0495 g; szénhidrát 21.78 g; zsír 0.09 g; energia 94.473 kcal; energia 394.895 kJ;	Mandarin élelmi rost 1.71 g; fehérje 0.63 g; só 0.0027 g; szénhidrát 8.82 g; zsír 0.27 g; energia 42.201 kcal; energia 176.382 kJ;	Am a élelmi rost 2.07 g; fehérje 0.36 g; só 0.008775 g; szénhidrát 6.3 g; zsír 0.36 g; energia 31.311 kcal; energia 130.873 kJ;
ebéd / BN	Legényfogóleves sertéshúsból (1;3;7;9;10;12;) Morzsás nudli (1;3;5;6;7;8;) Barack lekvár (12;) Am a élelmi rost 5.551 g; fehérje 24.587 g; hozzáadott cukor 5.435 g; só 3.32327 g; szénhidrát 139.083 g; telített zsírsav 5.294 g; zsír 21.073 g; energia 850.121 kcal; energia 3553.49 kJ; koleszterin 92.325 mg;	Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;) Paradicsomos káposzta (1;10;12;) Zsemle (1;6;7;) cukor 0.038 g; élelmi rost 6.293 g; fehérje 19.428 g; hozzáadott cukor 7.992 g; só 2.8325 g; szénhidrát 74.907 g; telített zsírsav 4.632 g; zsír 18.37 g; energia 546.47 kcal; energia 2284.24 kJ; koleszterin 51.95 mg;	Narancslé Mustáros csirkecombfilé (1;7;8;10;12;) Kuszkus* (1;3;5;6;7;9;10;12;13;) élelmi rost 3.504 g; fehérje 23.722 g; só 1.74 g; szénhidrát 53.273 g; telített zsírsav 3.221 g; zsír 13.963 g; energia 440.838 kcal; energia 1842.77 kJ; koleszterin 60.637 mg;	Csontleves tésztával (1;3;6;9;10;12;) Sertés húspogácsa* (10;12;) Majorannás burgonyafőzelék (1;7;10;12;) élelmi rost 6.026 g; fehérje 16.947 g; hozzáadott cukor 0.015 g; só 1.447 g; szénhidrát 41.309 g; telített zsírsav 4.345 g; zsír 15.181 g; energia 373.7 kcal; energia 1562.04 kJ; koleszterin 46 mg;	Sertéssül (1;10;) Tejfölös zöldbabfőzelék (1;7;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 4.638 g; fehérje 22.444 g; hozzáadott cukor 1.998 g; só 1.942 g; szénhidrát 39.579 g; telített zsírsav 5.095 g; zsír 19.127 g; energia 423.008 kcal; energia 1768.16 kJ; koleszterin 56.2 mg;
uzsonna / BN	Sertéspárizsi KOMÉTA Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Jégcsapretek cukor 0.015 g; élelmi rost 1.96 g; fehérje 5.95 g; só 1.24925 g; szénhidrát 21.636 g; telített zsírsav 2.4113 g; zsír 7.22 g; energia 175.629 kcal; energia 713.578 kJ; koleszterin 0.2 mg;	Sajtszelet (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Zöldpaprika élelmi rost 2.874 g; fehérje 9.98 g; só 1.0536 g; szénhidrát 20.92 g; telített zsírsav 4.6425 g; zsír 9.9 g; energia 213.707 kcal; energia 893.34 kJ; koleszterin 20.2 mg;	Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;7;) Póréhagyma élelmi rost 1.6739 g; fehérje 7.354 g; só 1.26337 g; szénhidrát 29.071 g; telített zsírsav 2.1673 g; zsír 6.856 g; energia 208.397 kcal; energia 871.097 kJ; koleszterin 11.45 mg;	Kockasajt (7;) Kifli (1;6;7;) Rágórépa (12;) élelmi rost 2.055 g; fehérje 7.613 g; hozzáadott cukor 0.4025 g; só 0.9825 g; szénhidrát 30.67 g; telített zsírsav 1.1606 g; zsír 2.275 g; energia 175.711 kcal; energia 734.92 kJ; koleszterin 7.84999 mg;	Gyümölcsjoghurt poharas (1;7;) Zsemle (1;6;7;) élelmi rost 1.905 g; fehérje 10.29 g; hozzáadott cukor 12.99 g; só 1.27733 g; szénhidrát 50.95 g; telített zsírsav 3.2514 g; zsír 6.14 g; energia 302.8 kcal; energia 1265.31 kJ; koleszterin 19.52 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek