

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Bölcsöde

2024.02.05 - 2024.02.11

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
reggeli / BN	Vaníliás tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) Gyümölcs tea (12;) élelmi rost 1.32 g; fehérje 11.524 g; hozzáadott cukor 15.7852 g; só 0.682171 g; szénhidrát 49.6882 g; telített zsírsav 3.35972 g; zsír 7.208 g; energia 311.372 kcal; energia 1301.79 kJ; koleszterin 38 mg;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Forralt tej (7;) élelmi rost 2.034 g; fehérje 12.778 g; hozzáadott cukor 7.034 g; só 1.326 g; szénhidrát 40.071 g; telített zsírsav 2.615 g; zsír 5.018 g; energia 258.077 kcal; energia 1079.02 kJ; koleszterin 13.9 mg;	Gyümölcs tea (12;) Tejszínes krémsajt (7;) Zsemle (1;6;7;) Rágórépa (12;) Forralt tej (7;) élelmi rost 2.055 g; fehérje 12.208 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.3345 g; szénhidrát 47.99 g; telített zsírsav 5.2238 g; zsír 8.632 g; energia 321.149 kcal; energia 1343.11 kJ; koleszterin 29.6 mg;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Sajtos kifli (1;6;7;) Gyümölcs tea (12;) élelmi rost 1.83115 g; fehérje 13.5425 g; hozzáadott cukor 13.986 g; só 1.13425 g; szénhidrát 48.148 g; telített zsírsav 3.5298 g; zsír 6.302 g; energia 305.107 kcal; energia 1275.6 kJ; koleszterin 19.9 mg;	Forralt tej (7;) Gyümölcs tea (12;) Padlizsánkrém (3;8;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Lilahagyma (12;) élelmi rost 3.421 g; fehérje 11.499 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.38 g; szénhidrát 42.882 g; telített zsírsav 2.346 g; zsír 8.131 g; energia 292.485 kcal; energia 1222.85 kJ; koleszterin 15.16 mg;
tízórai / BN	Alma élelmi rost 2.07 g; fehérje 0.36 g; só 0.008775 g; szénhidrát 6.3 g; zsír 0.36 g; energia 31.311 kcal; energia 130.873 kJ;	Banán élelmi rost 1.8 g; fehérje 1.17 g; só 0.0495 g; szénhidrát 21.78 g; zsír 0.09 g; energia 94.473 kcal; energia 394.895 kJ;	Alma élelmi rost 3.91 g; fehérje 0.68 g; só 0.016575 g; szénhidrát 11.9 g; zsír 0.68 g; energia 59.143 kcal; energia 247.204 kJ;	Mandarin élelmi rost 1.71 g; fehérje 0.63 g; só 0.0027 g; szénhidrát 8.82 g; zsír 0.27 g; energia 42.201 kcal; energia 176.382 kJ;	Banán élelmi rost 1.8 g; fehérje 1.17 g; só 0.0495 g; szénhidrát 21.78 g; zsír 0.09 g; energia 94.473 kcal; energia 394.895 kJ;
ebéd / BN	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 6.476 g; fehérje 15.349 g; hozzáadott cukor 0.007 g; só 2.778 g; szénhidrát 64.338 g; telített zsírsav 1.694 g; zsír 11.856 g; energia 429.237 kcal; energia 1794.19 kJ; koleszterin 148.125 mg;	Sertéssül (1;10;) Brokkolifőzelék (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 6.008 g; fehérje 23.244 g; hozzáadott cukor 0.999 g; só 2.06 g; szénhidrát 32.06 g; telített zsírsav 3.365 g; zsír 15.57 g; energia 363.068 kcal; energia 1517.62 kJ; koleszterin 46.2 mg;	Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) cukor 0.038 g; élelmi rost 8.226 g; fehérje 23.692 g; hozzáadott cukor 1.998 g; só 2.464 g; szénhidrát 62.38 g; telített zsírsav 4.567 g; zsír 16.81 g; energia 498.917 kcal; energia 2085.53 kJ; koleszterin 53.51 mg;	Sió almálé 100% Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12;) Párolt rizs (10;12;) Ecetes cékla édesítőszerekkel (12;) élelmi rost 3.469 g; fehérje 16.7456 g; hozzáadott cukor 2.3976 g; só 1.60987 g; szénhidrát 90.356 g; telített zsírsav 6.173 g; zsír 22.53 g; energia 638.491 kcal; energia 2668.64 kJ; koleszterin 40.8 mg;	Főtt baromfivirslí (9;10;) Tejfölös burgonyafőzelék (1;7;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 5.454 g; fehérje 18.196 g; só 2.511 g; szénhidrát 53.938 g; telített zsírsav 5.309 g; zsír 18.861 g; energia 462.3 kcal; energia 1932.41 kJ; koleszterin 60.75 mg;
uzsonna / BN	Sertéspárizsi (1;6;7;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Paradicsom élelmi rost 2.326 g; fehérje 6.065 g; só 1.2444 g; szénhidrát 21.79 g; telített zsírsav 2.11046 g; zsír 6.67 g; energia 172.267 kcal; energia 720.09 kJ; koleszterin 11.45 mg;	Harcspástétom zöldfűszeres 30g (2;4;14;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Kigyóuborka (12;) élelmi rost 2.732 g; fehérje 8.3083 g; só 0.537993 g; szénhidrát 21.5549 g; telített zsírsav 1.5867 g; zsír 6.0257 g; energia 174.642 kcal; energia 730.06 kJ; koleszterin 12.825 mg;	Zala felvágott Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 1.96 g; fehérje 6.42 g; só 1.275 g; szénhidrát 21.05 g; telített zsírsav 2.1623 g; zsír 6.885 g; energia 172.672 kcal; energia 721.749 kJ; koleszterin 11.45 mg;	Sajtszelet (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Zöldpaprika élelmi rost 2.874 g; fehérje 9.98 g; só 1.0536 g; szénhidrát 20.92 g; telített zsírsav 4.6425 g; zsír 9.9 g; energia 213.707 kcal; energia 893.34 kJ; koleszterin 20.2 mg;	Kockasajt (7;) Kifli (1;6;7;) élelmi rost 1.515 g; fehérje 7.473 g; hozzáadott cukor 0.4025 g; só 0.9505 g; szénhidrát 29.55 g; telített zsírsav 1.1466 g; zsír 2.235 g; energia 169.311 kcal; energia 707.72 kJ; koleszterin 7.84999 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek